

Henriques, Susana, Rabelo, Rachel (2024). Communities That Care Youth Survey - versão portuguesa.

O Questionário CTCYS foi adaptado para Portugal; a investigação das propriedades psicométricas e da aplicabilidade do CTCYS encontra-se publicada em <http://hdl.handle.net/10400.2/17092>

Apresentação

APRESENTAÇÃO.

Obrigada por aceites o convite para participar neste estudo.

As perguntas deste questionário servem para conhecer a tua opinião sobre uma série de assuntos que te dizem respeito aos teus amigos, a tua família, a tua freguesia ou comunidade. De certa forma, muitas das tuas respostas serão sobre questões importantes e servirão para procurarmos algumas mudanças na tua comunidade, melhorando a qualidade de vida de todos.

Para este estudo é importante que respondas a cada pergunta com a maior seriedade e honestidade possíveis. Todas as respostas serão analisadas em bloco, apenas para os objetivos deste estudo. O questionário é anónimo, em momento algum será solicitada alguma informação que permita a tua identificação. A participação é voluntária, por isso, começamos por agradecer a tua participação. Também por isso, podes interromper o preenchimento a qualquer momento sem que daí resultem quaisquer consequências para ti.

Apresentamos agora algumas instruções úteis antes de iniciares o preenchimento:

1. Isto não é uma prova / teste, logo, não existem respostas certas ou erradas; interessa a tua opinião;
2. Responde individualmente ao questionário. Se quiseres discutir as perguntas com os teus amigos, deixa para fazer isso depois de concluíres o preenchimento;
3. Procura responder a todas as perguntas de acordo com a tua opinião;
4. Todas as perguntas devem ser respondidas assinalando uma das opções de resposta. Se não existir a resposta exata, escolhe a que for mais parecida. Se alguma pergunta não se aplicar à tua situação ou não souberes o que responder, deixa em branco;
5. Ao responderes às perguntas no questionário evita fazer comentários em voz alta sobre as perguntas ou as suas respostas, evitando distrações (que comprometem os resultados e o tempo de resposta ao questionário);
6. Para assinalar a tua resposta:
 - a) Coloca o cursor sobre o quadrado correspondente à opção que melhor traduza tua opinião e clica sobre esse quadrado;
 - b) Se pretenderes alterar o sentido da resposta poderás fazê-lo – ao assinalar uma nova opção a anterior fica sem efeito;
7. Algumas perguntas têm o seguinte formato:
Exemplo: 1. Eu gosto de jogar videojogos
SIM! sim não NÃO!

Por favor, assinala a opção que melhor descreve a tua opinião sobre a frase. Ou seja,

- Assinala SIM! (GRANDE) se achas que essa frase é definitivamente verdadeira para ti.
- Assinala sim (pequeno) se achas que essa frase é em geral verdadeira para ti.
- Assinala não (pequeno) se achas que essa frase em geral não é verdadeira para ti.
- Assinala NÃO! (GRANDE) se achas que essa frase definitivamente não é verdadeira para ti.

Depois destas explicações, considero estar devidamente informado/a e aceito participar no estudo.

- ☐ Sim.
- ☐ Não.

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Q1. Tu és do sexo:

- ☐ Feminino
- ☐ Masculino

Q2. Qual é a tua idade?

- | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 12 anos | 13 anos | 14 anos | 15 anos | 16 anos | 17 anos | 18 anos |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

Q3. Que ano de escolaridade frequentas?

- | | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|-----|
| 7º | 8º | 9º | 10º | 11º | 12º |
|----|----|----|-----|-----|-----|

Q4. Por favor, indica o código postal da tua escola.

Q5. Qual a tua nacionalidade?

Portuguesa

Outra

Q6. Há quanto tempo vives nesta freguesia?

Menos de 1 ano

1 a 2 anos

3 a 4 anos

5 a 6 anos

7 ou mais anos

EXPERIÊNCIAS NA ESCOLA

Q7.1. Considerando todas as tuas notas, como foram no último ano letivo?

Maioria 1

Maioria 2

Maioria 3

Maioria 4

Maioria 5

Q7.2. Considerando todas as tuas notas, como foram no último ano letivo?

Maioria 0-9

Maioria 10-12

Maioria 13-15

Maioria 16-18

Maioria 19-20

Q8. Nas últimas 4 semanas, quantos dias inteiros faltaste à escola:

	Nenhum	1 dia	2 dias	3 dias	4 a 5 dias	6 a 10 dias	11 ou mais dias
por estar doente							
porque faltaste intencionalmente							
porque estavas em viagem ou a pedido dos teus pais							

Q9. Na tua escola há um psicólogo ou outro especialista com quem os alunos possam discutir os seus problemas relacionados com álcool, tabaco ou outras drogas?

Sim

Não

Não sei

Q10. Por favor, assinala a opção que melhor descreve a tua opinião sobre a frase.

	NÃO!	Não	Sim	SIM!
Na minha escola os alunos têm muitas oportunidades de ajudar a decidir atividades e regras da sala de aula				
Os professores pedem-me para trabalhar em projetos especiais, na sala de aula				
Os meus professores notam quando estou a fazer algo bem e dizem-me isso				
Existem muitas oportunidades na minha escola para os alunos participarem em atividades desportivas, clubes ou outras atividades fora da sala de aula (por exemplo, exposições, festivais culturais, etc.)				
Existem muitas oportunidades na minha escola para os alunos				

	NÃO!	Não	Sim	SIM!
conversarem em privado com os professores				
Sinto-me seguro na minha escola	☐	☐	☐	☐
A escola avisa os meus pais quando eu faço alguma coisa bem	☐	☐	☐	☐
Os meus professores elogiam-me quando me esforço na escola	☐	☐	☐	☐
As minhas notas escolares são melhores do que as notas da maioria dos meus colegas de turma	☐	☐	☐	☐
Existem muitas oportunidades de participar em debates ou outras atividades em sala de aula	☐	☐	☐	☐

Q11. Com que frequência sentes que as tarefas escolares são úteis e importantes?

☐ Nunca
 ☐ Raramente
 ☐ Às vezes
 ☐ Frequentemente
 ☐ Quase sempre

Q12. Quão interessantes achas a maioria das matérias escolares?

☐ Muito interessantes
 ☐ Bastante interessantes
 ☐ Pouco interessantes
 ☐ Pouco chatas
 ☐ Muito chatas

Q13. Quão importantes achas que as coisas que estás a aprender na escola serão para a tua vida, no futuro?

☐ Muito importantes
 ☐ Bastante importantes
 ☐ Razoavelmente importantes
 ☐ Pouco importantes
 ☐ Nada importantes

Q14. Pensando no último ano (12 meses) que passaste na escola, com que frequência:

	Nunca	Raramente	Às vezes	Frequentemente	Quase sempre
gostaste de estar na escola?	☐	☐	☐	☐	☐
detestaste estar na escola?	☐	☐	☐	☐	☐
tentaste dar o teu melhor nas tarefas escolares?	☐	☐	☐	☐	☐

SENTIMENTOS E EXPERIÊNCIAS NOUTROS CONTEXTOS DA VIDA

Q15. Pensa nos teus quatro melhores amigos (os mais íntimos). Neste último ano (12 meses), quantos dos teus melhores amigos:

	Nenhum	1 amigo	2 amigos	3 amigos	4 amigos
participam em clubes, equipas, organizações ou outras atividades da escola?	☐	☐	☐	☐	☐
fumam cigarros?	☐	☐	☐	☐	☐
beberam cerveja, vinho ou bebidas destiladas (por exemplo gin, rum, vodka, uísque ou tequila) sem os pais saberem?	☐	☐	☐	☐	☐
se comprometeram a ficar livres de drogas?	☐	☐	☐	☐	☐
fumaram 'ganzas'?	☐	☐	☐	☐	☐
se esforçaram na escola?	☐	☐	☐	☐	☐
consumiram cocaína, LSD, ecstasy ou outras drogas ilegais?	☐	☐	☐	☐	☐
foram suspensos da escola?	☐	☐	☐	☐	☐
gostam de estar na escola?	☐	☐	☐	☐	☐
venderam drogas ilegais?	☐	☐	☐	☐	☐
frequentaram regularmente a missa ou outra cerimónia religiosa?	☐	☐	☐	☐	☐

	Nenhum	1 amigo	2 amigos	3 amigos	4 amigos
roubaram ou tentaram roubar um veículo, como um carro ou mota?	☐	☐	☐	☐	☐
foram alertados pela polícia ou tiveram uma contraordenação?	☐	☐	☐	☐	☐
abandonaram a escola?	☐	☐	☐	☐	☐
fizeram parte de uma gangue?	☐	☐	☐	☐	☐

Q16. Quantos anos tinhas quando, pela primeira vez:

	10 anos ou menos	11 anos	12 anos	13 anos	14 anos	15 anos	16 anos	17 anos ou mais	Nunca fiz/ Nunca fui
fumaste um ‘ganza’?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
fumaste um cigarro, mesmo que só uma passa?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
bebeste mais do que um ou dois goles de cerveja, vinho ou bebidas destiladas (por exemplo gin, rum, vodca, uísque ou tequila)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
começaste a consumir bebidas alcoólicas regularmente, ou seja, pelo menos uma ou duas vezes por mês?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
foste suspenso da escola?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
foste alertado pela polícia ou tiveste uma contraordenação?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
agrediste alguém com intenção de ferir?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
fizeste parte de uma gangue?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

SENTIMENTOS E EXPERIÊNCIAS NOUTROS CONTEXTOS DA TUA VIDA

Q17. Quão errado achas que é alguém da tua idade:

	Muito errado	Errado	Um pouco errado	Nada errado
roubar algo que vale mais de 5€?	☐	☐	☐	☐
começar uma briga / luta com alguém?	☐	☐	☐	☐
agredir alguém com intenção de ferir?	☐	☐	☐	☐
passar o dia inteiro fora da escola enquanto os pais pensam que está na escola?	☐	☐	☐	☐
beber uma ou duas bebidas alcoólicas praticamente todos os dias?	☐	☐	☐	☐
beber cerveja, vinho ou bebidas destiladas (por exemplo gin, rum, vodca, uísque ou tequila) regularmente, quer dizer, pelo menos uma ou duas vezes por mês?	☐	☐	☐	☐
fumar cigarros?	☐	☐	☐	☐
fumar ‘ganzas’?	☐	☐	☐	☐
consumir cocaína, LSD, ecstasy ou outras drogas ilegais?	☐	☐	☐	☐
desrespeitar os próprios pais ou responsáveis?	☐	☐	☐	☐

Q18. Quão errado os teus amigos consideram que seria tu

	Muito errado	Errado	Um pouco errado	Nada errado
beberes uma ou duas bebidas alcoólicas praticamente todos os dias?	☐	☐	☐	☐
fumar cigarros?	☐	☐	☐	☐

	Muito errado	Errado	Um pouco errado	Nada errado
fumar ‘ganzas’?	☐	☐	☐	☐
tomar medicamento que não te foram receitados?	☐	☐	☐	☐

Q19. Eu passo por cima das regras que ficam no meu caminho

☐ Falso

☐ Um pouco verdadeiro

☐ Um pouco falso

☐ Verdadeiro

Q20. É correto bater numa pessoa se foi ela começou a briga

NÃO!

☐

não

☐

sim

☐

SIM!

☐

Q21. É importante ser honesto com os teus pais, mesmo que eles fiquem chateados ou te castiguem

NÃO!

☐

não

☐

sim

☐

SIM!

☐

Q22. Eu faço o contrário do que me mandam, só para deixar as pessoas com raiva

Falso

☐

Um pouco falso

☐

Um pouco verdadeiro

☐

Verdadeiro

☐

Q23. Eu acho normal roubar alguma coisa desde que ninguém me apanhe

NÃO!

☐

não

☐

sim

☐

SIM!

☐

Q24. No último ano (12 meses) quantas vezes é que tu:

	Nenhuma vez	1 ou 2 vezes	3 a 5 vezes	6 a 9 vezes	10 a 19 vezes	20 a 29 vezes	30 a 39 vezes	40 ou mais vezes
foste suspenso da escola?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
vendeste drogas ilegais?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
roubaste ou tentaste roubar um veículo, ou como um carro ou mota?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
foste alertado pela polícia ou tiveste uma contraordenação?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
estudaste por tua iniciativa (além do solicitado pelos professores)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
agrediste alguém com intenção de ferir?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
foste para a escola bêbado/a ou “tocado”/a?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
fizeste algum trabalho voluntário?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
roubaste algo que valia mais do que 5€?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
estragaste ou destruístes alguma coisa que não te pertencia (e nem pertencia à tua família), de propósito?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
levaste algo de uma loja sem pagar?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
participaste em clubes, organizações ou atividades escolares?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
fizeste trabalho extra para a escola	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
envolveste-te em alguma briga na escola?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	Nenhuma vez	1 ou 2 vezes	3 a 5 vezes	6 a 9 vezes	10 a 19 vezes	20 a 29 vezes	30 a 39 vezes	40 ou mais vezes
recebeste, compraste ou ofereceram-te drogas na escola?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Q25. Já fizeste parte de um gangue?

- ☐ Sim
- ☐ Não

Q26. Tu achas que serias considerado(a) popular / fixe se:

	Nada provável	Pouco provável	Alguma Probabilidade	Boa probabilidade	Grande probabilidade
fumasses cigarros?	☐	☐	☐	☐	☐
te esforçasses arduamente na escola?	☐	☐	☐	☐	☐
começasses a beber bebidas alcoólicas regularmente, ou seja, pelo menos uma ou duas vezes por mês?	☐	☐	☐	☐	☐
defendesses alguém que estivesse a ser humilhado ou insultado na escola?	☐	☐	☐	☐	☐
fumasses 'ganzas'?	☐	☐	☐	☐	☐
fizesses trabalho voluntário frequentemente?	☐	☐	☐	☐	☐
te comprometesses a ficar longe das drogas?	☐	☐	☐	☐	☐

Q27. Estás a olhar para os produtos de uma barraca na feira com uma amiga. Quando olhas para ela, vês que está a esconder dentro do casaco um produto (por exemplo, uma capa de telemóvel, uns óculos de sol, um boné, etc.). Ela sorri e diz “Qual é que queres? Vá, agarra logo num enquanto ninguém está a ver!” Não há ninguém por perto, nem vendedores, nem outros clientes. O que farias?

- ☐ Fingirias que não viste
- ☐ Pegarias num e afastavas-te daquela barraca
- ☐ Dirias pela ela devolver o que agarrou
- ☐ Agirias como se ela estivesse a brincar e, então, pedirias para ela devolver o que apanhou

Q28. São 20h num dia de semana e estás prestes a sair para casa de um amigo quando a tua mãe te pergunta onde vais. Tu respondes “Ah, só vou curtir com uns amigos.” Ela diz “Não, tu não vais sair hoje! Terás problemas se saíres!”. O que fazes?

- ☐ Sais de casa apesar de tudo.
- ☐ Explicas o que vais fazer com os amigos, dizes a que horas voltas para casa e perguntas se podes sair.
- ☐ Não dizes nada e vais ver televisão.
- ☐ Discutes (brigas) com a tua mãe.

Q29. Estás a visitar outra parte da cidade e não conheces ninguém da tua idade por lá. Estás a descer a rua e um adolescente que não conheces está a vir na tua direção. Ele é do teu tamanho e quando está a passar esbarra propositadamente contigo, empurra-te, e quase perdes o equilíbrio. O que fazes?

- ☐ Empurra-lo de volta.
- ☐ Dizes “desculpa” e continuas a andar.
- ☐ Dizes “olha por onde andas” e segues.
- ☐ Insultas o jovem e segues.

Q30. Estás numa festa em casa de alguém e um amigo teu oferece-te uma bebida alcoólica. O que farias?

- ☐ Bebias
- ☐ Dizias “não obrigado(a), eu não bebo” e sugerias ao teu amigo que fizessem outra coisa
- ☐ Apenas dizias “não, obrigado” e saias de perto dele
- ☐ Inventarias uma desculpa, dirias ao teu amigo que tinhas de fazer alguma coisa e ias embora da festa

Q31. Acho que às vezes é normal copiar na escola

- NÃO! ☐ não ☐ sim ☐ SIM! ☐

Q32. Com que frequência vais à missa ou a outra atividade religiosa?

- Nunca ☐ Raramente ☐ 1 ou 2 vezes por mês ☐ Uma vez por semana ou mais ☐

Q33. Eu gosto de ver até onde consigo ir sem ser castigado

- Falso ☐ Um pouco falso ☐ Um pouco verdadeiro ☐ Verdadeiro ☐

Q34. Por favor, assinale a opção que melhor descreve a tua opinião sobre a frase.

	NÃO!	Não	Sim	SIM!
Às vezes acho que a vida não vale a pena	☐	☐	☐	☐
Às vezes penso que não valho nada	☐	☐	☐	☐
De vez em quando, penso que sou um falhanço	☐	☐	☐	☐
No último ano sentiste-te deprimido/a ou triste a maior parte dos dias, mesmo que te tenhas sentido bem às vezes?	☐	☐	☐	☐

Q35. Qual o risco das pessoas se prejudicarem (fisicamente ou de outra forma) se elas:

	Nenhum risco	Pouco risco	Risco moderado	Grande risco
fumarem um ou dois maços de cigarros por dia?	☐	☐	☐	☐
experimentarem ‘ganzas’ uma ou duas vezes na vida?	☐	☐	☐	☐
fumarem ‘ganzas’ frequentemente (uma ou duas vezes por semana)?	☐	☐	☐	☐
beberem um ou dois copos de alguma bebida alcoólica (cerveja, vinho ou destiladas) quase todos os dias?	☐	☐	☐	☐
beberem cinco ou mais bebidas uma ou duas vezes por semana?	☐	☐	☐	☐
tomarem medicamentos que não lhe foram receitados?	☐	☐	☐	☐
ficarem expostos ao fumo dos cigarros de outras pessoas?	☐	☐	☐	☐

EXPERIÊNCIAS COM TABACO, ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS**Q36. Já consumiste cigarros eletrónicos, tabaco aquecido ou vaporizador?**

- ☐ Nunca ☐ Já usei com frequência, no passado
- ☐ Uma ou duas vezes ☐ Uso atualmente com frequência
- ☐ De vez em quando, mas não frequentemente ☐ Não sei o que é isso

Q37. Com que frequência consumiste tabaco aquecido ou vaporizador nos últimos 30 dias?

- | | |
|--|--|
| ☐ Nenhuma | ☐ Três a quatro vezes por semana |
| ☐ Uma ou duas vezes | ☐ Uma vez por dia |
| ☐ Uma ou duas vezes por semana | ☐ Mais de uma vez por dia |

Q38. Já fumaste cigarros?

- | | |
|--|--|
| ☐ Nunca | ☐ Já usei com frequência, no passado |
| ☐ Uma ou duas vezes | ☐ Uso atualmente com frequência |
| ☐ De vez em quando, mas não frequentemente | |

Q39. Quantos anos tinhas quando fumaste um cigarro inteiro pela primeira vez?

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ Nunca fumei um cigarro inteiro | ☐ 13 anos |
| ☐ 8 anos ou menos | ☐ 14 anos |
| ☐ 9 anos | ☐ 15 anos |
| ☐ 10 anos | ☐ 16 anos |
| ☐ 11 anos | ☐ 17 anos |
| ☐ 12 anos | ☐ 18 anos ou mais |

Q40. Com que frequência fumaste cigarros nos últimos 30 dias?

- ☐ Não fumei nenhum
- ☐ Menos de um cigarro por dia
- ☐ Um a cinco cigarros por dia
- ☐ Um maço por dia
- ☐ Um maço e meio por dia
- ☐ Dois maços ou mais por dia

Q41. Já fumaste pelo menos 100 cigarros em toda a tua vida?

- ☐ Sim
- ☐ Não

Q42. Quantas vezes na tua vida bebeste bebidas alcoólicas (cerveja, vinho ou destiladas) – mais do que alguns goles?

- | | |
|------------------------------------|--|
| ☐ Nenhuma | ☐ 10 a 19 vezes |
| ☐ 1 ou 2 vezes | ☐ 20 a 39 vezes |
| ☐ 3 a 5 vezes | ☐ 40 ou mais vezes |
| ☐ 6 a 9 vezes | |

Q43. Quantas vezes nos últimos 30 dias bebeste cerveja, vinho ou destiladas?

- | | |
|------------------------------------|--|
| ☐ Nenhuma | ☐ 10 a 19 vezes |
| ☐ 1 ou 2 vezes | ☐ 20 a 39 vezes |
| ☐ 3 a 5 vezes | ☐ 40 ou mais vezes |

☐ 6 a 9 vezes

Q44. Pensa nas últimas duas semanas. Quantas vezes bebeste cinco ou mais copos seguidos de bebida alcoólica?

- ☐ Nenhuma

☐ 10 a 19 vezes
- ☐ 1 ou 2 vezes

☐ 20 a 39 vezes
- ☐ 3 a 5 vezes

☐ 40 ou mais vezes
- ☐ 6 a 9 vezes

Q45. Nos últimos 30 dias quantas vezes andaste um carro ou outro veículo conduzido por alguém que bebeu álcool?

- ☐ Eu não dirijo

☐ 2 a 3 vezes
- ☐ Nenhuma

☐ 4 a 5 vezes
- ☐ 1 vez

☐ 6 ou mais vezes

Q46. Nos últimos 30 dias quantas vezes conduziste um carro ou outro veículo tendo estado a beber álcool?

- ☐ Nenhuma

☐ 4 a 5 vezes
- ☐ 1 vez

☐ 6 ou mais vezes
- ☐ 2 a 3 vezes

Q47. Por favor, assinale a opção que melhor representa a frequência que:

	Nenhuma	1 ou 2 vezes	3 a 5 vezes	6 a 9 vezes	10 a 19 vezes	20 a 39 vezes	40 ou mais vezes
Quantas vezes na vida fumaste ‘ganzas’?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quantas vezes nos últimos 30 dias fumaste ‘ganzas’?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quantas vezes na tua vida consumiste LSD (“ácidos”) ou outras drogas alucinogénias?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quantas vezes nos últimos 30 dias consumiste LSD (“ácidos”) ou outras drogas alucinogénias?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quantas vezes na tua vida consumiste cocaína?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quantas vezes nos últimos 30 dias consumiste cocaína?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quantas vezes na tua vida consumiste MDMA (ecstasy, E...)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quantas vezes nos últimos 30 dias consumiste MDMA (ecstasy, E...)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quantas vezes na tua vida consumiste outras drogas estimulantes (anfetaminas, metanfetaminas...)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quantas vezes nos últimos 30 dias consumiste outras drogas estimulantes (anfetaminas, metanfetaminas...)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quantas vezes na tua vida tomaste algum medicamento sujeito a receita médica que não tenha sido receitado para ti?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quantas vezes nos últimos 30 dias tomaste algum medicamento sujeito a receita médica que não tenha sido receitado para ti?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	Nenhuma	1 ou 2 vezes	3 a 5 vezes	6 a 9 vezes	10 a 19 vezes	20 a 39 vezes	40 ou mais vezes
Quantas vezes na tua vida consumiste outras drogas ilegais?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quantas vezes nos últimos 30 dias consumiste outras drogas ilegais?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quantas vezes na tua vida consumiste alguma NSP – Nova Substância Psicoativa?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quantas vezes nos últimos 30 dias consumiste alguma NPS – Nova Substância Psicoativa?	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

FREGUESIA / VIZINHANÇA ONDE VIVES

Q48. Por favor, assinala a opção que melhor descreve a tua opinião sobre a frase.

	Muito difícil	Um pouco difícil	Um pouco fácil	Muito fácil
Se quisesse cerveja, vinho ou bebidas destiladas (por exemplo gin, rum vodka, uísque ou outra), com que facilidade conseguirias?	☐	☐	☐	☐
Se quisesse cigarros, com que facilidade conseguirias?	☐	☐	☐	☐

Q49. Se um(a) menor de idade fumar ‘ganzas’ na tua vizinhança, ele/ela será advertido(a)/repreendido(a) por alguma autoridade (polícia ou outra)?

NÃO!	não	sim	SIM!
☐	☐	☐	☐

Q50. Se quisesse uma droga como cocaína, LSD ou ecstasy com que facilidade conseguirias?

Muito difícil	Um pouco difícil	Um pouco fácil	Muito fácil
☐	☐	☐	☐

Q51. Se um(a) menor de idade beber cerveja, vinho ou alguma bebida destilada (gin, rum, uísque) na tua vizinhança, ele/ela será advertido(a)/repreendido(a) por alguma autoridade (polícia ou outra)?

NÃO!	não	sim	SIM!
☐	☐	☐	☐

Q52. Se quisesse uma ‘ganza’ com que facilidade conseguirias?

Muito difícil	Um pouco difícil	Um pouco fácil	Muito fácil
☐	☐	☐	☐

Q53. Qual a percentagem de alunos da tua escola que achas que beberam cerveja, vinho ou bebidas destiladas nos últimos 30 dias?

☐ 0%	☐ 51 - 60%
☐ 1 - 10%	☐ 61 - 70%
☐ 11 - 20%	☐ 71 - 80%
☐ 21 - 30%	☐ 81 - 90%
☐ 31 - 40%	☐ 91 - 100%
☐ 41 - 50%	

Q54. Quão errado a maioria dos adultos (maiores de 18 anos) da tua freguesia acham que seria um jovem da tua idade:

	Muito errado	Errado	Um pouco errado	Não está errado
Fumar uma 'ganza'?	☐	☐	☐	☐
Beber álcool?	☐	☐	☐	☐
Fumar cigarros?	☐	☐	☐	☐

Q55. No último ano, quantos adultos (maiores de 18 anos) que conheces pessoalmente:

	Nenhum	1 adulto	2 adultos	3 ou 4 adultos	5 ou mais adultos
fumaram 'ganzas', consumiram cocaína ou outras drogas ilegais?	☐	☐	☐	☐	☐
venderam ou traficaram drogas?	☐	☐	☐	☐	☐
fizeram outras coisas que poderiam causar problemas com a polícia, como furtar, vender bens furtados, roubar, agredir outras pessoas, etc.?	☐	☐	☐	☐	☐
ficaram bêbados ou "tocados"	☐	☐	☐	☐	☐

Q56. Algumas vezes nós não sabemos o que faremos quando formos adultos, mas temos algumas ideias. Por favor, diz-nos o quanto te identificas com as afirmações seguintes.

	NÃO!	não	sim	SIM!
Quando eu for adulto vou fumar cigarros.	☐	☐	☐	☐
Quando eu for adulto vou beber cerveja, vinho ou bebidas destiladas.	☐	☐	☐	☐
Quando eu for adulto vou fumar 'ganzas'.	☐	☐	☐	☐

Q57. Por favor, assinala a opção que melhor descreve a tua opinião sobre a frase.

	NÃO!	não	sim	SIM!
Se eu tivesse que me mudar, sentiria saudades da freguesia em que moro.	☐	☐	☐	☐
Os meus vizinhos percebem quando faço alguma coisa bem e dizem-me isso.	☐	☐	☐	☐
Eu gosto da minha freguesia.	☐	☐	☐	☐
Existem muitos adultos na minha vizinhança com quem eu poderia falar sobre coisas importantes.	☐	☐	☐	☐

Q58. Estas características descrevem bem a tua freguesia?

	NÃO!	não	sim	SIM!
Crime e/ou venda de drogas.	☐	☐	☐	☐
Brigas (violência física).	☐	☐	☐	☐
Muitas casas, prédios ou construções vazias/abandonadas.	☐	☐	☐	☐
Muita pichação ou graffiti (sem autorização)	☐	☐	☐	☐

Q59. Quantas vezes mudaste de casa desde a pré-escola?

Nenhuma ☐
 1 ou 2 vezes ☐
 3 ou 4 vezes ☐
 5 ou 6 vezes ☐
 7 ou mais vezes ☐

Q60. Existem pessoas na minha vizinhança que sentem orgulho quando eu faço alguma coisa bem.

NÃO! ☐
 não ☐
 sim ☐
 SIM! ☐

Q61. Quais das seguintes atividades estão disponíveis na tua freguesia, para pessoas da tua idade:

	Sim	Não
Clubes desportivos / desportos de equipa	☐	☐
Escuteiros	☐	☐
Ateliers de Tempos Livres	☐	☐
Centros de atividades socioculturais	☐	☐
Associações juvenis	☐	☐
Organizações onde podes fazer trabalho voluntário	☐	☐
Grupos de jovens (religiosos)	☐	☐

Q62. Mudaste de escola nos últimos 12 meses (incluindo mudanças para o 2º ou 3º ciclos ou para o secundário)?

- ☐ Sim
- ☐ Não

Q63. Sinto-me seguro no local onde vivo.

- NÃO! ☐ não ☐ sim ☐ SIM! ☐

Q64. Quantas vezes mudaste de escola desde a pré-escola (incluindo mudanças para o 1º ou 2º ou 3º ciclos ou para o secundário)?

- Nenhuma ☐ 1 ou 2 vezes ☐ 3 ou 4 vezes ☐ 5 ou 6 vezes ☐ 7 ou mais vezes ☐

Q65. Gostaria de ir embora da minha freguesia

- NÃO! ☐ não ☐ sim ☐ SIM! ☐

Q66. Mudaste de casa nos últimos 12 meses?

- ☐ Sim
- ☐ Não

Q67. Existem pessoas na minha vizinhança que me encorajam a dar o melhor de mim.

- NÃO! ☐ não ☐ sim ☐ SIM! ☐

FAMÍLIA COM QUEM VIVES**Q68. Quão errado os teus pais acham que seria se tu:**

	Muito errado	Errado	Um pouco errado	Não está errado
bebesses cerveja, vinho ou bebidas destiladas (por exemplo, gin, rum, vodca, uísque ou tequila) regularmente (no mínimo uma ou duas vezes por mês)?	☐	☐	☐	☐
fumasses cigarros?	☐	☐	☐	☐
fumasses 'ganzas'?	☐	☐	☐	☐
roubasses algo que vale mais do que 5€?	☐	☐	☐	☐

	Muito errado	Errado	Um pouco errado	Não está errado
pinchasses, desenhasses ou escrevesses na parede de prédios ou outras propriedades (sem autorização do proprietário)?	☐	☐	☐	☐
começasses uma briga com alguém?	☐	☐	☐	☐
tomasses um medicamento que não te tivesse sido receitado?	☐	☐	☐	☐
bebesses uma ou duas bebidas alcoólicas praticamente todos os dias?	☐	☐	☐	☐

Q69. Tens irmãos e/ou irmãs?

- ☐ Sim
- ☐ Não

Q70. Algum dos teus irmãos ou irmãs já:

	Sim	Não
bebeu cerveja, vinho ou bebidas destiladas (por exemplo, gin, rum, vodca, uísque ou tequila)?	☐	☐
fumou 'ganzas'?	☐	☐
fumou cigarros?	☐	☐
foi suspenso ou expulso da escola?	☐	☐

Q71. As regras na minha família são claras

- NÃO! ☐ não ☐ sim ☐ SIM! ☐

Q72. Alguém na tua família já teve um problema sério com álcool ou outras drogas?

- ☐ Sim
- ☐ Não

Q73. Por favor, assinale a opção que melhor descreve a tua opinião sobre a frase.

	NÃO!	Não	Sim	SIM!
As pessoas, na minha família, insultam-se frequentemente ou gritam uns com os outros	☐	☐	☐	☐
Quando não estou em casa, um dos meus pais sabe onde estou e com quem	☐	☐	☐	☐
Na minha família, nós brigamos sempre pelos mesmos motivos	☐	☐	☐	☐
Se tu bebesses cerveja, vinho ou bebidas destiladas (por exemplo, gin, rum, vodca, uísque ou tequila) sem a permissão dos teus pais, eles descobririam?	☐	☐	☐	☐
A minha família tem regras claras sobre o uso de álcool e drogas	☐	☐	☐	☐
Se tu faltasses às aulas, os teus pais descobririam?	☐	☐	☐	☐

Q74. Os meus pais percebem quando faço alguma coisa bem e dizem-me:

- Nunca ou quase nunca ☐ Às vezes ☐ Frequentemente ☐ Constantemente ☐

Q75. Por favor, assinale a opção que melhor descreve a tua opinião sobre a frase.

	NÃO!	Não	Sim	SIM!
Sentes-te próximo/a da tua mãe?	☐	☐	☐	☐
Partilhas os teus pensamentos e sentimentos com a tua mãe?	☐	☐	☐	☐
Os meus pais pedem a minha opinião antes de tomarem decisões que me afetam	☐	☐	☐	☐

Q76. Com que frequência os teus pais te dizem que estão orgulhosos de algo que fizeste?

Nunca ou quase nunca

☐

Às vezes

☐

Frequentemente

☐

Constantemente

☐**Q78. Por favor, assinala a opção que melhor descreve a tua opinião sobre a frase.**

	NÃO!	Não	Sim	SIM!
Partilhas os teus pensamentos e sentimentos com o teu pai?	☐	☐	☐	☐
Gostas de passar tempo com a tua mãe?	☐	☐	☐	☐
Gostas de passar tempo com o teu pai?	☐	☐	☐	☐
Se tivesses um problema pessoal, poderias pedir ajuda à tua mãe ou ao teu pai?	☐	☐	☐	☐
Sentes próximo do teu pai?	☐	☐	☐	☐
Os teus pais dão-te muitas oportunidades de fazer coisas divertidas com eles?	☐	☐	☐	☐
Os teus pais perguntam-se se fiz os TPC / trabalhos de casa?	☐	☐	☐	☐
As pessoas da tua família têm brigas sérias?	☐	☐	☐	☐
Os teus pais saberiam se não chegasses a casa no horário combinado?	☐	☐	☐	☐

Q79. Durante uma semana normal, quantos dias toda ou a maior parte da tua família toma pelo menos uma refeição junta?

0

☐

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

6

☐

7

☐**QUESTÕES FINAIS****Q80. Qual a tua honestidade ao preencher este questionário?**

- ☐ Fui muito honesto
- ☐ Fui honesto na maior parte do tempo
- ☐ Fui honesto às vezes
- ☐ Fui honesto uma vez ou outra
- ☐ Não fui honesto

Q81. Pensa no lugar onde moras a maior parte do tempo. Quais destas pessoas moram lá contigo? (assinala todas as que morarem contigo)

- ☐ Mãe
- ☐ Pai
- ☐ Irmã(s)
- ☐ Irmão(s)
- ☐ Outras crianças ou adolescentes
- ☐ Madrasta
- ☐ Meio(s)-irmão(s)
- ☐ Mãe adotiva ou de criação
- ☐ Pai adotivo ou de criação
- ☐ Avó
- ☐ Avô
- ☐ Tio

☐ Padrasto☐ Tia☐ Meia(s)-irmã(s)☐ Outros adultos**Q82. Quantos irmãos e irmãs mais velhos tens, incluindo meios-irmãos ou meias-irmãs?**

1

☐

2

☐

3

☐

4

☐

5

☐

6 ou mais

☐

Nenhum(a)

☐**Q83. Qual o nível de escolaridade completo mais elevado do teu pai?**☐ Não sabe ler nem escrever☐ Ensino secundário (10º ao 12º ano) completo☐ 1º CEB (1º ao 4º ano) completo ou menos☐ Ensino superior incompleto☐ 2º CEB (5º e 6º ano) incompleto☐ Ensino superior completo☐ 2º CEB (5º e 6º ano) completo☐ Pós-graduação ou especialização☐ 3º CEB (7º ao 9º ano) incompleto☐ Mestrado☐ 3º CEB (7º ao 9º ano) completo☐ Doutoramento☐ Ensino secundário (10º ao 12º ano) incompleto☐ Não sei**Q84. Qual o nível de escolaridade completo mais elevado da tua mãe?**☐ Não sabe ler nem escrever☐ Ensino secundário (10º ao 12º ano) completo☐ 1º CEB (1º ao 4º ano) completo ou menos☐ Ensino superior incompleto☐ 2º CEB (5º e 6º ano) incompleto☐ Ensino superior completo☐ 2º CEB (5º e 6º ano) completo☐ Pós-graduação ou especialização☐ 3º CEB (7º ao 9º ano) incompleto☐ Mestrado☐ 3º CEB (7º ao 9º ano) completo☐ Doutoramento☐ Ensino secundário (10º ao 12º ano) incompleto☐ Não sei**Muito obrigado por participares!**

Comentários. Utiliza o espaço a seguir para algum comentário que queiras fazer sobre as perguntas a que respondeste, ou dar a tua opinião sobre o questionário (por favor, não te identifiques).