

GUIÃO DE ENTREVISTA

Tema: *A valorização dada pelos profissionais de saúde ao contexto cultural da mulher migrante na adaptação à maternidade: contributos para a promoção e prevenção da saúde da mulher migrante*

Objectivos da Entrevista:

- Colher dados sobre os aspectos que o profissional de saúde valoriza na assistência que presta à mulher migrante, durante a adaptação à maternidade;
- Identificar estratégias de intervenção do profissional de saúde, na promoção e prevenção da saúde da mulher migrante, durante a adaptação à maternidade.

A - Elementos de Identificação

Entrevista nº: _____

Data: ___/___/_____

Hora de Início: _____

Hora do Fim: _____

Local: _____

Entrevistado: _____

Legitimação da entrevista

- Apresentação do entrevistador;
- Contextualização da temática de investigação e seus objectivos;
- Referenciar a importância da participação do entrevistado (grupo alvo seleccionado) para a investigação pretendida;
- Pedir autorização para a gravação da entrevista como suporte auditivo;
- Assegurar a confidencialidade das informações fornecidas
- Informar sobre o tempo previsto para a realização da entrevista.

ÁREA TEMÁTICA

A- A gravidez e a maternidade na sociedade portuguesa contemporânea

QUESTÕES

INDICADORES

1- Percepção de como as mulheres vivenciam a gravidez

1.1- Na sua opinião, quais as principais razões que levam a mulher da nossa sociedade a engravidar?

Questão 1.1

- Visão do processo de gravidez, na perspectiva do singular e do colectivo
- Ser mãe; perpetuação da espécie; desejo do parceiro; pressão familiar/social
- Diferenças entre a primigesta e a multigesta

1.2- Durante a gravidez, que preocupações identifica na mulher?

Questão 1.2

- De ordem fisiológica: alterações físicas; desconfortos...
- De ordem psicológica: imagem corporal; aceitação da criança...
- De ordem sócio-cultural: novo estatuto, novas responsabilidades; comportamentos esperados...
- Relacionadas com o feto: bem-estar; malformações
- Diferenças entre a primigesta e a multigesta

1.3- Qual a sua percepção sobre a influência das experiências pessoais vivenciadas pela grávida?

Questão 1.3

- Relação da grávida com a sua mãe, no desenvolvimento do processo de gravidez; Diferenças entre a primigesta e a multigesta
- A influência da relação conjugal
- A profissão da mulher; o grau de escolaridade

<p>1.4- Na sua opinião as crenças, tabus/ mitos exercem alguma influência, na mulher grávida da nossa sociedade? Dê exemplos das que surgem com maior frequência?</p> <p>2- <u>Vivências da maternidade</u> Em relação às vivências da maternidade na nossa sociedade e na mesma linha das questões relativas ao processo de gravidez:</p> <p>2.1 – Como avalia a influência das experiências pessoais anteriores, durante a maternidade?</p> <p>2.2 – O que acha da influência das crenças, tabus/mitos nos cuidados maternos e de protecção à criança? E nos cuidados a ter com a própria mulher? E a influência dos costumes familiares, nos dois aspectos atrás referidos? Pode dar-me exemplos?</p> <p>2.3 – Como vê a colaboração paterna durante a maternidade?</p>	<p style="text-align: center;"><u>Questão 1.4</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Crenças relacionadas com o bem-estar do feto; - Comportamentos a ter durante a gravidez; comportamentos esperados pela sociedade/família que a grávida deve ter - Crenças que influenciam a relação conjugal - Diferenças, dessas influências, entre grávidas de diferentes locais do nosso país <p style="text-align: center;"><u>Questão 2.1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Visão do processo de maternidade, na perspectiva do singular e do colectivo - Maternidade como um processo de desenvolvimento: <ul style="list-style-type: none"> a) Influência dos factores genéticos ou biológicos; psicológicos e socioculturais; b) Influência das experiências pessoais anteriores, na situação de primeiro filho e outro filho <p style="text-align: center;"><u>Questão 2.2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Crenças relacionadas com as práticas cuidativas com a criança - Crenças e rituais relativas aos cuidados após o parto, tendo em vista a recuperação física da mulher; relacionados com a sexualidade do casal - A valorização, ou não, das orientações familiares <p style="text-align: center;"><u>Questão 2.3</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Importância ou reconhecimento que o pai tem deste período da maternidade para a mulher
--	---

	- Existência ou não da colaboração paterna nos cuidados à criança; nas tarefas domésticas...
ÁREA TEMÁTICA	
B – A maternidade em contexto migratório	
QUESTÕES	INDICADORES
<p>Agora gostaria que direccionasse a problemática da adaptação à maternidade para um contexto migratório. Perante a visão global e actual das implicações político-económicas, socio-culturais ou demográficas, com que nos deparamos nos dias de hoje e, mais especificamente, a situação de saúde da população imigrante em Portugal...</p> <p>3.1 – Os termos multiculturalidade, comportamentos culturais, estereótipos, etnocentrismos são frequentemente referidos, quer pelos <i>media</i>, quer em debates de ordem política-económica, de ordem sociocultural e demográfica. Se nos centrarmos nas questões de saúde, que importância atribui a estes conceitos?</p> <p>3.2- Qual a sua opinião sobre a problemática que os prestadores de cuidados enfrentam sobre, serem ou não os recém-chegados a adaptarem-se às práticas e comportamentos de saúde da sociedade de acolhimento?</p>	<p style="text-align: center;"><u>Questão 3.1</u></p> <p>- Conhecimento/Informação que o profissional de saúde apresenta</p> <p style="text-align: center;"><u>Questão 3.2</u></p> <p>- Reconhecimento da existência de comportamentos, crenças e práticas de saúde dos clientes, com culturas diferentes da nossa</p> <p>- Aceitação, ou não, desses comportamentos diferentes dos nossos</p> <p>- Reconhecimento do profissional de saúde da sua própria cultura, crenças e</p>

<p>3.3- Que aspectos valoriza na comunicação que estabelece com o cliente imigrante?</p> <p>Voltando agora à questão central desta entrevista e perante a diversidade cultural com que os profissionais de saúde se confrontam nos dias de hoje...</p> <p>3.4- De acordo com a sua experiência, quais os principais motivos que levaram a mulher imigrante a engravidar? Quais as idades mais frequentes em que acontece a gravidez? Assistiu/prestou cuidados, principalmente, a multigestas ou primigestas? A que país/região pertenciam a maioria dessas mulheres?</p> <p>3.5 - Como foi encarada pela mulher a sua gravidez? Quais os principais problemas manifestados, face à gravidez?</p>	<p>comportamentos de saúde</p> <ul style="list-style-type: none"> - Intervenções para dar resposta às necessidades de saúde do imigrante <p style="text-align: center;"><u>Questão 3.3</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Valorização de uma avaliação cultural inicial (utilização de quadros conceptuais e teóricos culturalmente adequados) - Valorização dos diferentes tipos de comunicação na abordagem ao cliente imigrante - Valorização dos padrões culturais de comunicação: expressão facial; proximidade espacial; aceitação do toque; contacto visual; disposição em partilhar pensamentos e sentimentos; a idade e o sexo <p style="text-align: center;"><u>Questão 3.4</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sumária caracterização das mulheres imigrantes cuidadas pelos profissionais de saúde <p style="text-align: center;"><u>Questões 3.5 e 3.6</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mães e crianças, nos primeiros anos de vida, grupos mais vulneráveis ao stress, às rupturas, doenças mentais e físicas
---	--

3.6 - E durante a maternidade, quais as principais dificuldades, que as mulheres encontraram no país de acolhimento?

3.7 - Perante alguns aspectos já referidos como influenciadores nas vivências da gravidez/maternidade das mulheres da nossa sociedade (tais como: a relação conjugal/ profissão da mulher/grau de escolaridade), encontra diferenças face uma mulher com outra origem cultural?

3.8- E particularmente ao papel das crenças, tabus/ mitos, costumes familiares nas práticas cuidativas e de protecção à criança? E nos cuidados a ter com a própria mulher?

3.9- Que tipo de colaboração do companheiro é prestada à mulher, durante a maternidade?

- Processo de aculturação
- Inserção social da família/ nível económico familiar/falta de apoio da família de origem

Questões 3.7;3.8 e 3.9

- Profissão da mulher/nível de escolaridade da mulher
- Dinâmica familiar/papeis conjugais/papel materno
- Importância ou reconhecimento que o pai tem deste período da maternidade
- Existência ou não da colaboração paterna nos cuidados à criança; nas tarefas domésticas...
- Práticas cuidativas maternas; crenças e mitos próprios; costumes familiares; relação mãe-filho
- Crenças e rituais relativas aos cuidados após o parto com o objectivo da recuperação física da mulher; relacionados com a sexualidade do casal

ÁREA TEMÁTICA	
C - Promoção e prevenção da saúde da mulher imigrante, durante a adaptação à maternidade	
QUESTÕES	INDICADORES
<p>No papel de educador para a saúde, perante a adaptação à maternidade da mulher imigrante....</p> <p>4.1 - As mulheres imigrantes procuram mais os profissionais de saúde durante a gravidez ou durante a maternidade?</p> <p>4.2- Que tipo de profissional mais procuram e porquê? Que questões normalmente colocam?</p> <p>4.3 - E quando recorrem, efectuam uma vigilância de saúde adequada? Quais as principais dificuldades que apresentam, para não realizarem uma assistência de saúde adequada?</p> <p>4.4 – Considera que é mais frequente as mulheres imigrantes seguirem as orientações dos profissionais de saúde ou não?</p> <p>4.4.1 - Se SIM, dos quais é que aderem com mais facilidade:</p> <p style="padding-left: 20px;">a) Os cuidados a ter com a própria mulher;</p> <p style="padding-left: 20px;">b) Os cuidados maternos e de protecção a ter com o bebé;</p>	<p style="text-align: center;"><u>Questões 4.1 e 4.2</u></p> <p>- Valorização do papel dos profissionais de saúde face ao período de gravidez vs maternidade; valorização do bem-estar fetal; valorização dos exames de vigilância da gravidez; importância das orientações face aos desconfortos, serviços de saúde, acessibilidade aos mesmos...</p> <p>- Médicos, enfermeiros, outros...</p> <p style="text-align: center;"><u>Questão 4.3</u></p> <p>- Dificuldades relacionadas com a acessibilidade; dificuldade na comunicação; desconhecimento dos recursos de saúde existentes; problemas económicos; valorização dada aos cuidados de saúde durante a gravidez e maternidade (influência cultural) ...</p> <p style="text-align: center;"><u>Questões 4.4; 4.4.1 e 4.4.2</u></p> <p>- Identificação das necessidades de cuidados das mulheres imigrantes, na percepção do profissional de saúde</p>

<p>Identifique-os.</p> <p>4.4.2- Se Não, porquê?</p> <p>Perante a problemática em que foi abordado ao longo desta entrevista, gostaria que me desse a sua opinião sobre:</p> <p>5- Como avalia as competências dos profissionais de saúde perante a diversidade cultural das mulheres, durante a adaptação à maternidade?</p> <p>5.1- E para si, face à sua experiência, quais as principais dificuldades, com que se depara, quando assiste/cuida dessas mulheres imigrantes?</p> <p>5.2- O que sugere como estratégias de intervenção para a promoção e prevenção da saúde da mulher imigrante?</p>	<p style="text-align: center;"><u>Questões 5 e 5.1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Necessidade de formação neste âmbito; informação sobre outros recursos existentes na comunidade; reconhecimento dos profissionais face às suas limitações... - Reconhecimento/identificação das limitações existentes <p style="text-align: center;"><u>Questões 5.2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Cuidados de saúde multiculturais adaptados às necessidades e diversidades dos clientes - Consultas de vigilância durante a gravidez, puerpério, saúde da mulher; internamento hospitalar durante a gravidez, parto e maternidade; visita domiciliária, durante a gravidez e maternidade
<p>6- Para terminar, gostaria que me relatasse uma experiência significativa, para si, como profissional de saúde a assistir/cuidar de mulher migrante, durante a sua adaptação à maternidade.</p>	