

# Que formação para a prevenção em CAD?

*Susana Henriques*

*Susana.Henriques@uab.pt*



Que formação para a prevenção em Comportamentos Aditivos e Dependências? de Susana Henriques é disponibilizado sob a Licença Creative Commons-Atribuição - NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional



---

# Roteiro

- *Contexto Europeu*
- *EUPC*
- *Formação – 2 vias*
- *Disseminação EUPC*
- *EUPC em Pt*

# Estratégia da UE, prioridade 5 - Prevenção

## Priority areas to address:

- 5.1. Provide, implement and, where needed, increase the availability of evidence-based environmental and universal prevention interventions and strategies for target groups and environments, in order to increase resilience and strengthen life skills and healthy life choices.
- 5.2. Provide, implement and, where needed, increase the availability of evidence-based targeted prevention interventions for young people and other vulnerable groups.
- 5.3. Provide, implement and, where needed, increase the availability of evidence-based early intervention measures.
- 5.4. Disseminate the latest scientific evidence on prevention to decision makers and practitioners and provide them with training.
- 5.5. Address drug-impaired driving.

# Plano de Ação da UE

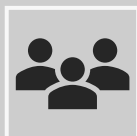


- **Formar os profissionais**
- Promover e atribuir financiamento suficiente para a formação e o desenvolvimento profissional contínuo dos decisores, dos líderes de opinião e dos profissionais sobre os dados científicos mais recentes em matéria de prevenção de CAD

# Quem formar primeiro?



**DOP** – Decisores, líderes de Opinião e responsáveis Políticos



**Frontline** - Profissionais da linha da frente





Observatório Europeu da  
Droga e da Toxicodependência

MANUAIS PT

# Currículo Europeu de Prevenção

Manual para decisores, líderes de opinião e responsáveis políticos no domínio da prevenção do consumo de substâncias com base em evidência científica



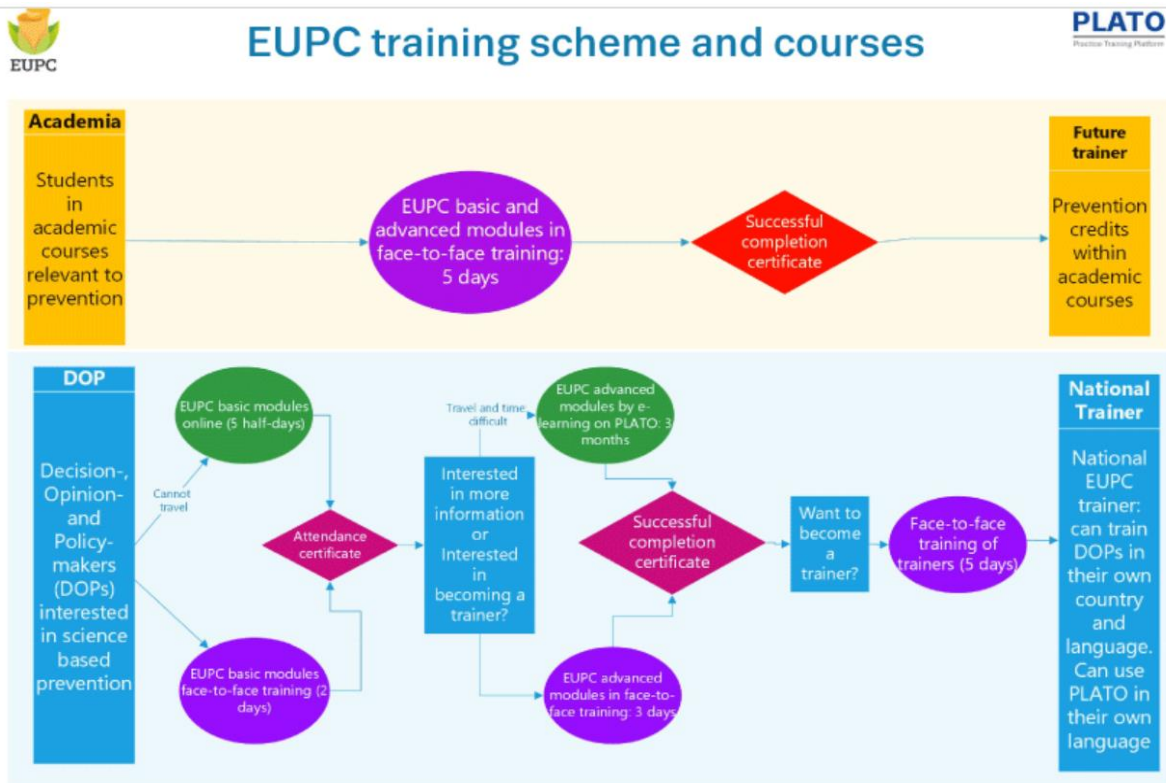
# Características distintivas

- Formação curta (25h)
- Tradução e acessibilidade
- Adaptação cultural – grupos focais
- Com base nas intervenções de prevenção disponíveis, testadas e comprovadamente benéficas na respetiva região do mundo
- Conteúdos continuamente atualizados
- Apenas formadores creditados
- Grupos específicos de DOP (pré-seleção)

# Formação especializada

- EUPC-DOP – **D**ecisores, líderes de **O**pinião e responsáveis **P**olíticos

- EUPC-Frontline - Profissionais de prevenção na linha da frente



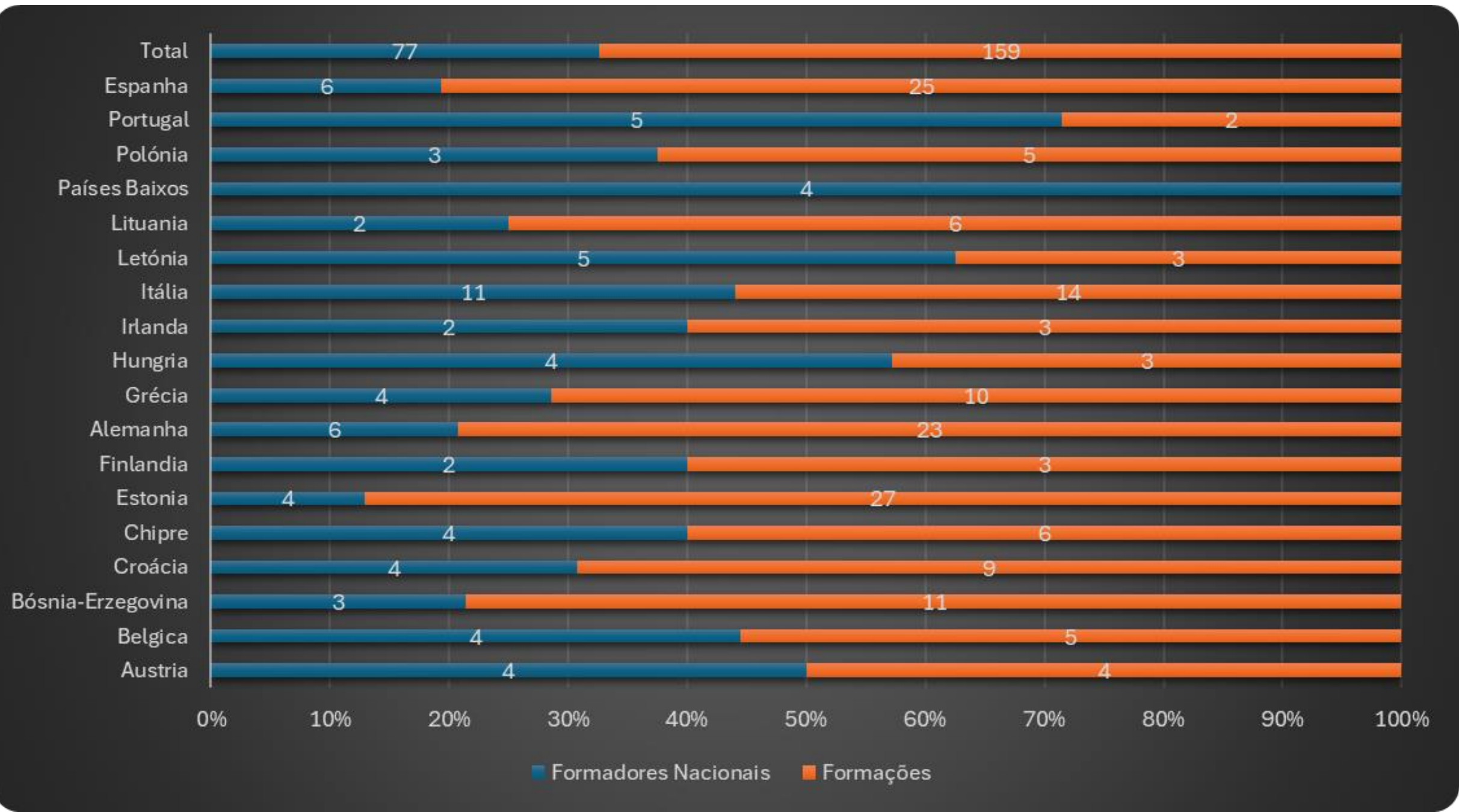
---

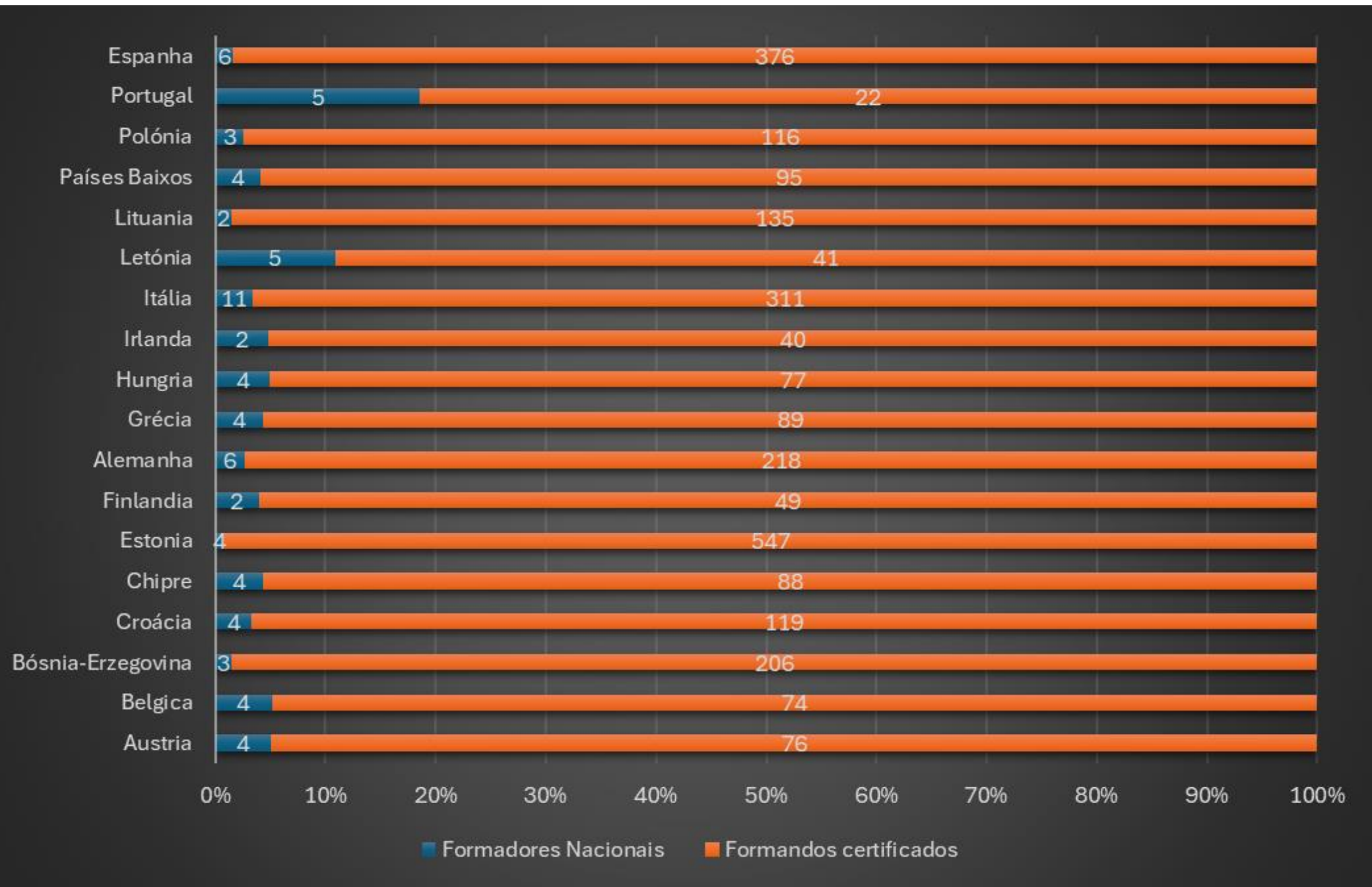
# EUPC disseminação pela Europa (e para além)



**EUPC**

Países da UE	Formadores nacionais	Formações	Nº formandos certificados
Austria	4	4	76
Bélgica	4	5	74
Bósnia-Erzegovina	3	11	206
Croácia	4	9	119
Chipre	4	6	88
Estonia	4	27	547
Finlandia	2	3	49
Alemanha	6	23	218
Grécia	4	10	89
Hungria	4	3	77
Irlanda	2	3	40
Itália	11	14	311
Letónia	5	3	41
Lituania	2	6	136
Países Baixos	4	?	95
Polónia	3	5	116
<b>Portugal</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>22</b>
Espanha	6	25	376
<b>Total</b>	<b>82</b>	<b>157</b>	<b>2679</b>



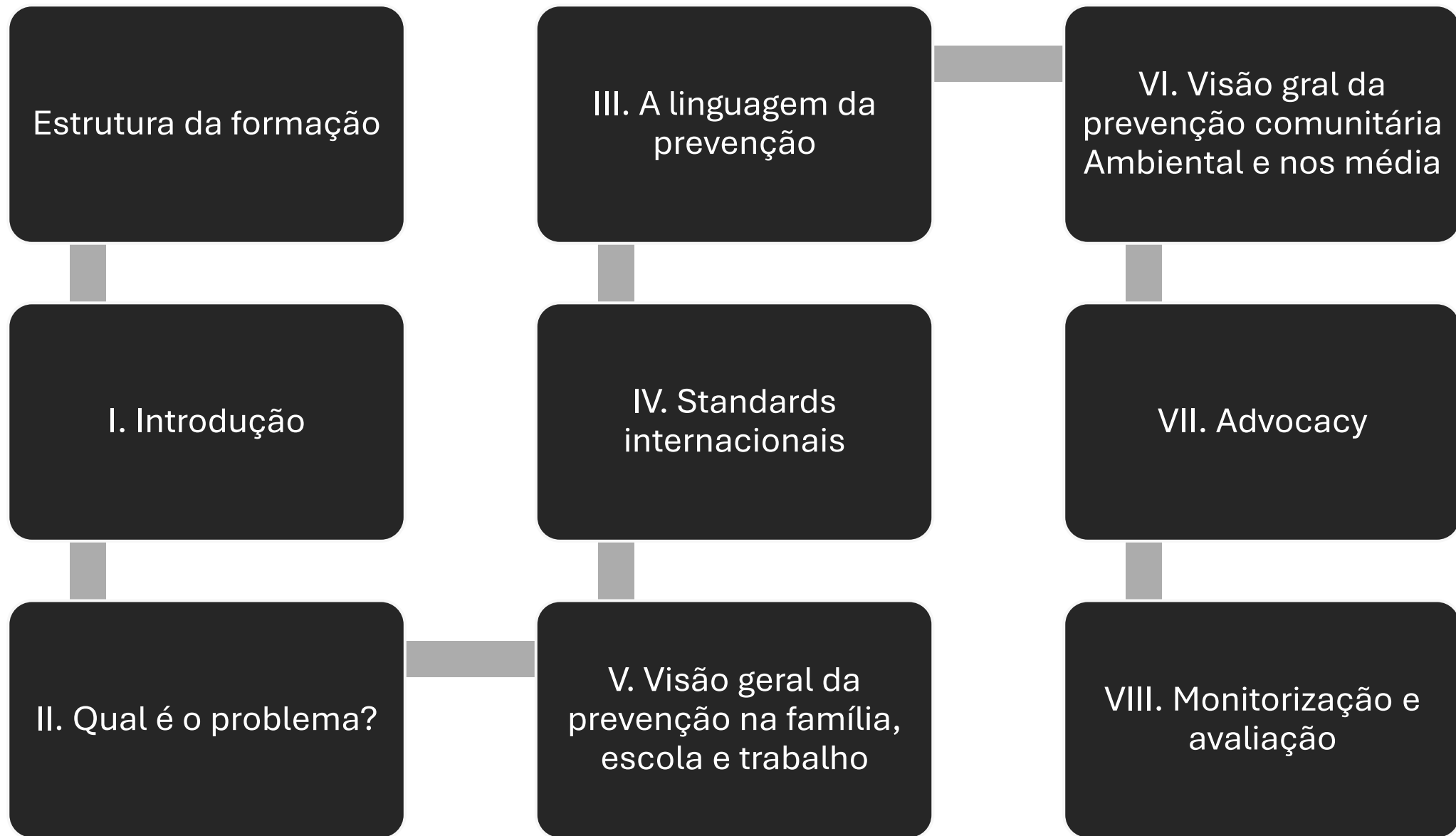


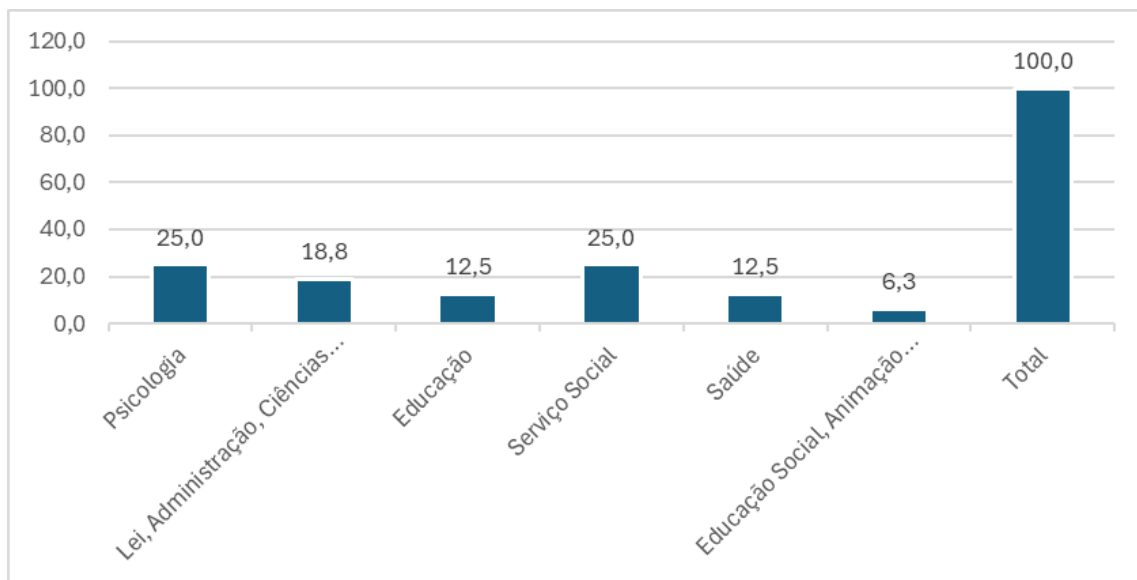
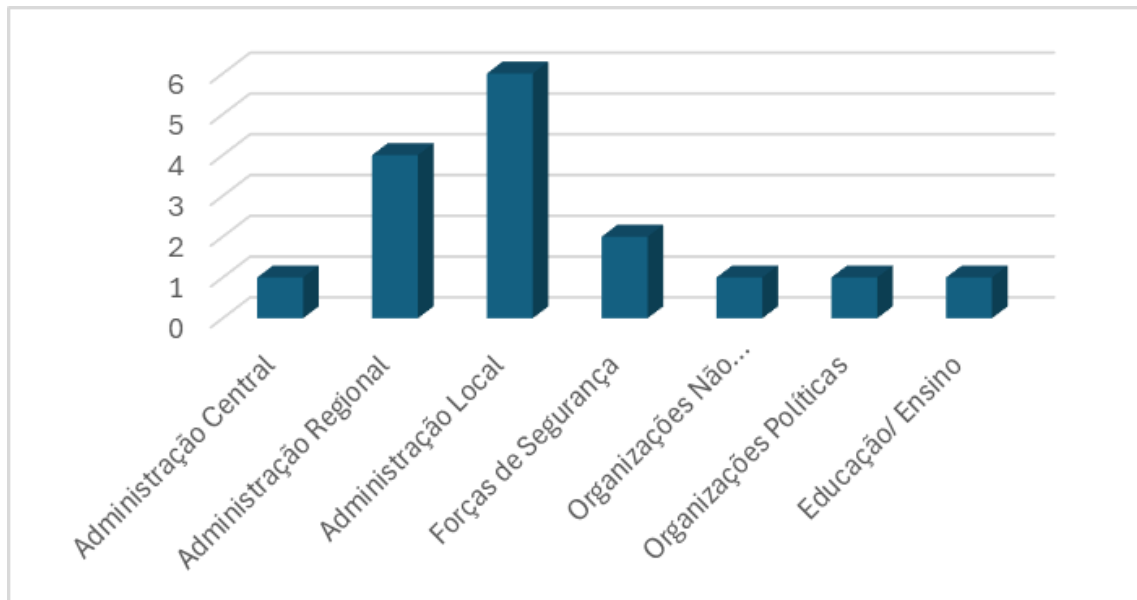
<b>Países fora da UE</b>	<b>Formadores nacionais</b>	<b>Formações</b>	<b>Nº formandos certificados</b>
Brasil	4	4	96
Georgia	3	11	147
Líbano / Jordania	2	1	17
Noruega	2	5	83
Suissa	1	1	18
Ucrânia	2		
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>361</b>



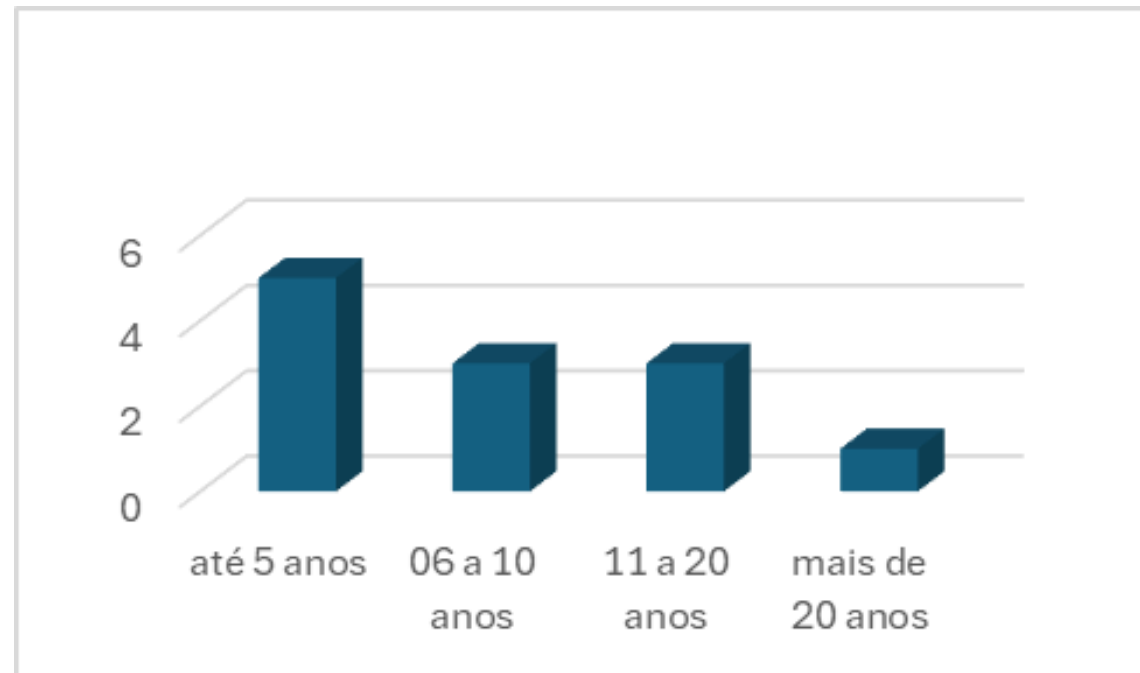
# EUPC-DOP Pt

- 2 edições
- 1ª Solidaried'Arte - Coordenação Regional EUPC
  - Âmbito nacional (RAA, RAM, Continente)
- 2ª IPDJ e DGE / 3ª setembro
  - Diretores de escolas e agrupamentos, coordenadores de Saúde Escolar e Cidadania
- Formato flexível - sessões síncronas
- Metodologias ativas





## Formandos

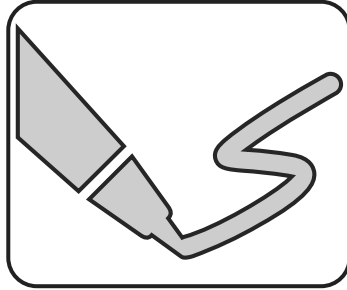




# EUPC-Frontline Pt

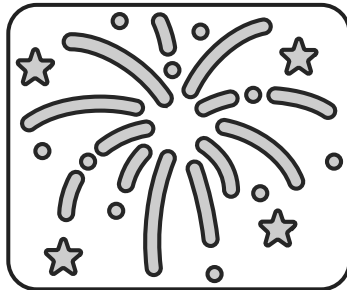
- 1ª edição profissionais diversos (3 turmas)
- 2ª edição professores (1 turma)
- Âmbito nacional
- Micro-credencial (EU)
- Na Plataforma Aberta, UAb
- Financiamento PRR – parcerias
- + turmas previstas

# Estrutura do curso



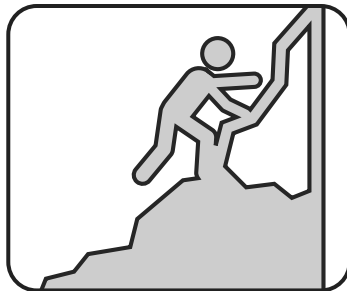
## I. Ciência da prevenção

- Ciência da prevenção
- Epidemiologia, etiologia



## II. Seleção e implementação de intervenções preventivas eficazes

- Desenvolvimento humano e do comportamento
- Intervenções eficazes em prevenção
- Planejamento da prevenção

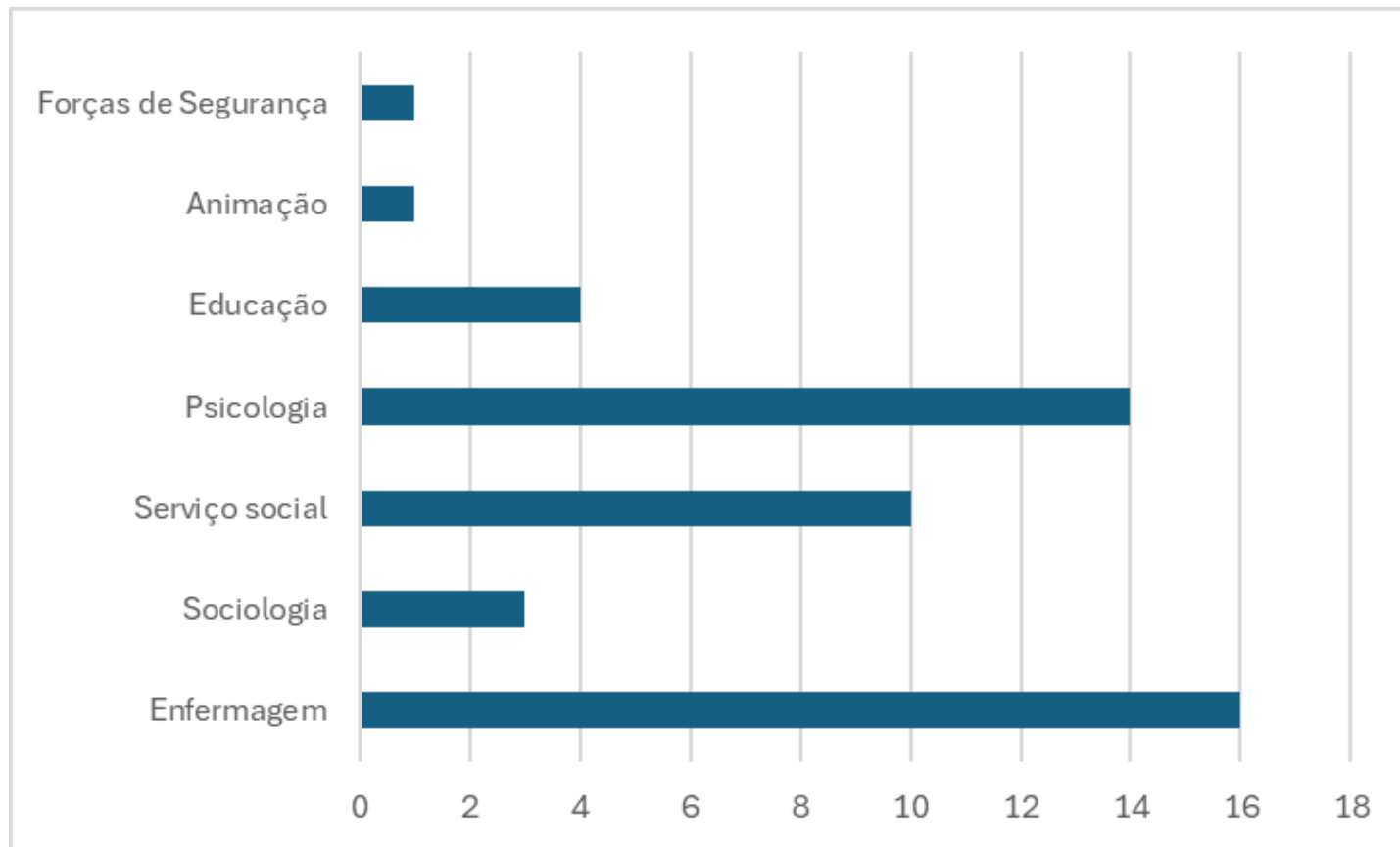


## III. Intervenção preventiva em diferentes contextos

- Prevenção Ambiental
- Prevenção baseada na comunidade
- ✓ Prevenção em contexto escolar
- ✓ Prevenção em contexto familiar
- ✓ Prevenção em contextos de lazer

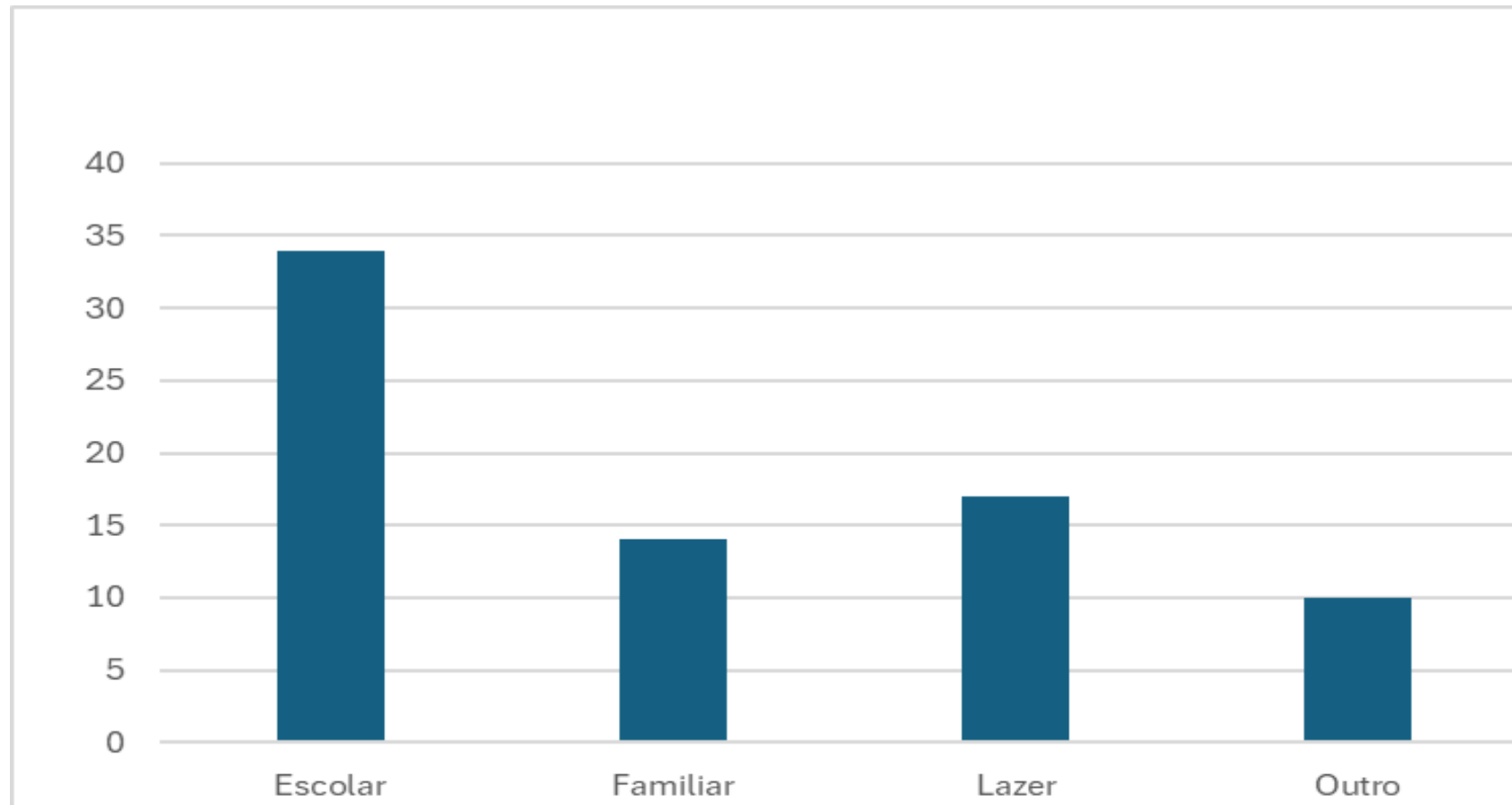
# Formandos (1ª ed)

- 50
- Média de idades 38,4 (24-59)
- Média de anos de prática 4,7 (2 meses-20)
- 20 licenciatura; 30 mestrado
- 14 tinham frequentado outras ações em CAD certificadas



---

# Contextos de intervenção



# Prevenção eficaz



Complementam a promoção da Saúde



1

## Ciência da prevenção

Campo interdisciplinar que permite compreender os fatores associados ao início e à progressão dos CAD

2

## Políticas públicas

Os países têm vindo a definir e a pôr em prática políticas e intervenções preventivas para abordar os CAD

3

## Sistemas de prevenção

Criar sistemas de prevenção com intervenções e políticas baseadas em evidência científica que envolvam vários intervenientes, parceiros e recursos disponíveis.

4

## Intervenção

Componentes essenciais da intervenção e das políticas baseadas em evidência científica em diferentes contextos, tais como a família, a escola, o meio laboral, a comunidade, o ambiente e os meios de comunicação social

5

## Desenvolvimento profissional

Especialização e desenvolvimento através de formação, interação e colaboração no âmbito de comunidades de prática.





**Obrigada**