



Autonomía Joven

Seminario Ociogune 2026

Instituto de Estudios de Ocio
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Doctorado en Ocio, Cultura y Comunicación para el Desarrollo Humano
Universidad de Deusto



Proyecto Autogestión del ocio en la juventud: contextos, percepción de garantía de derecho y bienestar (AUTONOMIA JOVEN) (REF: PID2024-157206OB-I00) financiado por el Ministerio de Ciencia, Innovación y universidades a través de la convocatoria 2024 de ayudas a Proyectos de generación del conocimiento.



Seminario Ociogune 2026

Ocio, autogestión y contextos: claves en el bienestar juvenil

Jueves, 4 de junio - Sala Barandiarán (Edificio Central) - Campus de Bilbao. Universidad de Deusto

Seminario híbrido

- 8:45 - 9:00** **Acreditación y entrega de documentación** (Entrada Sala Barandiaran)
- 9:00 - 9:30** **Acto inaugural**
A cargo de: Ane Ferran (Decana de la Fac. de Ciencias Sociales y Humanas), Idurre Lazcano (Dir.^a del Instituto de Estudios de Ocio) y Aurora Madariaga (IP del equipo de investigación en Ocio, Cultura y Turismo para la Transformación Social). Universidad de Deusto.
- 9:30 - 10:30** **Conferencia Plenaria. Ocio juvenil: Autorregulación y procrastinación**
Núria Codina Mata (Universidad de Barcelona)
Presenta: Idurre Lazcano (Dir.^a Instituto de Estudios de Ocio, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Universidad de Deusto)
- 10:30 - 11:00** **Pausa café** (Claustro Auditorio)
- 11:00 - 12:30** **Mesa redonda. Autogestión del ocio en la juventud: avances, aprendizajes y retos desde el proyecto Autonomía Joven**
A cargo de: Idurre Lazcano, Joseba Doistua y Aurora Madariaga (Instituto de Estudios de Ocio, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Universidad de Deusto)
Coordina: María García (UNED)
- 12:30 - 14:00** **Mesa de comunicaciones**
Coordinan:
- Silvia González (Instituto de Estudios de Ocio, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Universidad de Deusto)
 - María Jesús Monteagudo (Cities Lab Katedra, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Universidad de Deusto)
 - Eva Palasi (Cátedra de Ocio Educativo y Acción Sociocultural, Fundación Pere Tarrés, Universidad Ramon Llull)
- 14:00 - 15:30** **Descanso**
- 15:30 - 16:30** **Conferencia. Mapeo de recursos socioeducativos para el bienestar y la gestión del tiempo en jóvenes. Escenarios y prácticas de ocio en la Comunidad de Madrid**
Diego Galán (UNED)
Presenta: Aurora Madariaga (Instituto de Estudios de Ocio, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Universidad de Deusto)
- 16:30 - 18:00** **Mesa redonda. Construyendo autonomía: prácticas comunitarias con jóvenes**
A cargo de: Asociación de Desarrollo Comunitario Gazteleku (Ainhoa Pardellas), Asociación Tendel (Irati Alonso y Nekane Trueba) y Fundación FIDIAS (Isabel Ugalde).
Coordina: Txus Morata (Universitat Ramon Llul)
- 18:00 - 18:15** **Clausura**
A cargo de: Fernando Bayón, Idurre Lazcano y Aurora Madariaga (Instituto de Estudios de Ocio, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Universidad de Deusto)

Proyecto *Autogestión del ocio en la juventud: contextos, percepción de garantía de derecho y bienestar (AUTONOMIA JOVEN)* (REF: PID2024-157206OB-I00) financiado por el Ministerio de Ciencia, Innovación y universidades a través de la convocatoria 2024 de ayudas a Proyectos de generación del conocimiento.

Distribución de comunicaciones (12.30-14.00h)

Mesa de Comunicaciones 1

Sala Barandiaran

Enlace a Meet: <https://meet.google.com/hbj-yswy-jhq>

- | | |
|-------|--|
| 12:30 | <i>Adquisición de habilidades transversales en educación superior para la inclusión: proyecto de ocio solidario.</i>
Natalia Ollora Triana y Olatz Bastarrica Varela. |
| 12:40 | <i>Espacios urbanos de ocio y sociabilidad en procesos de inclusión social.</i>
Izaro Frías, Amaia Salaberri, Concepción Maiztegui – Oñate. |
| 12:50 | <i>Estilos de ocio y salud mental en estudiantes universitarias iberoamericanas afiliadas a la Red Otium.</i>
Marcos Gonçalves Maciel, María Jesús Monteagudo Sánchez, Ricardo Ricci Uvinha, Idurre Lazcano Quintana, Valquiria de Lima, Aurora Madariaga Ortuzar |
| 13:00 | <i>Ocio y abstinencia escolar: campos en disputa de una juventud en riesgo de existir.</i>
María Piedad Duque Valencia. |
| 13:10 | <i>El ocio confinado. Análisis de mutaciones, nostalgias y riesgos en tiempos inéditos.</i>
María Jesús Monteagudo, Andrés Ried, Josefina Cortés y Laura Benkel. |
| 13:20 | <i>Hacia una metodología de la Recreación: estudio cualitativo acerca de las concepciones y prácticas de Recreadores/as en ámbitos sociocomunitarios. Sus intervenciones y métodos.</i>
Ricardo Luis Ahualli Guevara. |
| 13:30 | <i>La biografía lúdica como propuesta metodológica: pilotaje y validación.</i>
Martín Pérez Pollero. |
| 13:40 | Debate |

Mesa de Comunicaciones 2

Sala Mensajero

Enlace a Meet: <https://meet.google.com/svj-korx-qkm>

- | | |
|-------|---|
| 12:30 | <i>Dimensiones de la autogestión del ocio de las personas jóvenes desde la Teoría de la Autodeterminación.</i>
Idurre Lazcano, Joseba Doistua, María Jesús Monteagudo |
| 12:40 | <i>Ocio restaurativo y autogestión cultural en contextos universitarios: una intervención situada con jóvenes del Centro de Arte y Cultura de la Universidad Jorge Tadeo Lozano.</i>
Andrés Santiago Forero Lloreda, Victoria Lucena Góez |
| 12:50 | <i>La autogestión del ocio, entre el control, la ilusión y el diseño: nuevos modelos teóricos para comprender el autogobierno de las prácticas de ocio juvenil en tiempos de algoritmos.</i>
Fernando Bayón Martín, Martín Pérez Pollero, Angel Ruben Ramos Rubio |
| 13:00 | <i>Autonomía y participación: entidades que fortalecen la autogestión del ocio en jóvenes.</i>
María García, Aurora Madariaga, Txus Morata y Eva Palasi |
| 13:10 | <i>Los tiempos de ocio de las adolescencias rurales: un reto de la sociedad actual.</i>
María Aguión Lamas. |
| 13:20 | <i>Intervenciones para el fomento de la autonomía de jóvenes vulnerables a través del ocio. El caso Mugituz de Bidesari.</i>
Silvia González Morcillo, Aurora Madariaga Ortuzar, Idurre Lazcano Quintana. |
| 13:30 | <i>Experiencias y demandas juveniles: subsidios para acciones en el ámbito del ocio, el consumo, la sexualidad y la religión.</i>
Liana Abrao Romera, Ana Carolina Capellini Rigoni, Susana Henriques, Cristiane Paiva, Luciana Aparecida Nogueira da Cruz, Rafael dos Santos Reis, Cristina Maria Lopes Pereira, Elena Gervilla, Raul Aragão Martins. |

Proyecto *Autogestión del ocio en la juventud: contextos, percepción de garantía de derecho y bienestar (AUTONOMIA JOVEN)* (REF: PID2024-157206OB-I00) financiado por el Ministerio de Ciencia, Innovación y universidades a través de la convocatoria 2024 de ayudas a Proyectos de generación del conocimiento.

Experiencias y demandas juveniles: subsidios para acciones en el ámbito del ocio, el consumo, la sexualidad y la religión.

Liana Abrao Romera (Universidade Federal do Espirito Santo), Ana Carolina Capellini Rigoni (Universidade Federal do Espirito Santo), Susana Henriques (Universidade Aberta de Portugal), Cristiane Paiva Alves (Universidade Estadual Paulista), Luciana Aparecida Nogueira da Cruz (Universidade Estadual Paulista), Rafael dos Santos Reis (Universidade do Oeste Paulista), Cristina Maria Lopes Pereira (Universidade Aberta Portugal), Elena Gervilla (Universitat de les Illes Balears), Raul Aragão Martins (Universidade Estadual Paulista)

Se trata de una investigación multicéntrica desarrollada por investigadoras de universidades de Brasil, Argentina, España y Portugal, que busca conocer los componentes que marcan los dilemas y las demandas de la juventud contemporánea. Parte de un enfoque interseccional con énfasis en cuatro ejes: experiencias de ocio, religiosidad, sexualidad y consumo de drogas, analizados de forma interconectada. En general, los estudios sobre la juventud, aunque relevantes, se limitan a analizar estos ejes de forma aislada, sin tener en cuenta sus interrelaciones en la constitución de las experiencias juveniles, lo que limita las posibilidades de una comprensión más amplia y profunda de esta importante fase del desarrollo humano. Teniendo en cuenta los aspectos dinámicos de la actualidad, observamos diversos arreglos sociales en los que el ocio, los comportamientos adictivos, la sexualidad y la religión se retroalimentan desde una perspectiva dialéctica, de modo que las acciones y los acontecimientos en una de estas esferas (ejes) repercuten o influyen en las demás.

La investigación tiene como objetivo conocer y comprender las experiencias cotidianas que atraviesan algunos sectores de la juventud brasileña, argentina, española y portuguesa en las diferentes realidades sociales a partir de un enfoque interseccional, con el fin de suplir esta laguna de conocimiento sobre la juventud. Este estudio también se propone, en su recorrido, producir y validar un instrumento de investigación interseccional capaz de captar las diversas dimensiones de las experiencias juveniles, contemplando los ejes anunciados sin fragmentaciones.

En términos metodológicos, se trata de una investigación cuantitativa-cualitativa, con un enfoque sociológico y exploratorio, de carácter interdisciplinario. Como técnicas, se aplicaron cuestionarios y se realizaron grupos focales en cuatro fases: 1) aplicación del cuestionario inicial; 2) realización de grupos focales con una parte de los jóvenes; 3) evaluación del cuestionario para corregir fallos y tramitar la validación del instrumento; 4) nueva aplicación del cuestionario, ampliando el universo de jóvenes para aumentar la representatividad y relevancia de los resultados. Respondieron al cuestionario electrónico 178 estudiantes universitarios de entre 18 y 57 años de edad de Brasil, Argentina y España. Solo se mantuvieron para el análisis los jóvenes, que definimos como aquellos de hasta 30 años de edad, lo que dio como resultado un grupo de 141 personas. La edad media era de 21,62 años (DP = 3,13), sin diferencias significativas entre países ($U = 2,102, p = 0,111$) y géneros ($U = 2,248, p = 0,92$). El grupo estudiado está compuesto predominantemente por mujeres cis (72,5 %), de etnia «blanca/caucásica» (61,7 %), con una diferencia significativa entre Brasil y España en las razas/etnias «negra/moreno» y «mestizo», con predominio de Brasil en estas categorías ($\chi^2 = 51,931, p = 0,001$). En cuanto al ocio, dedican una media de 12,89 horas semanales a estas actividades, sin que haya diferencias significativas entre países y géneros. Este tiempo se comparte con amigos (48,2 %), parejas y/o novios (17,8 %), familiares (13,5 %), solo (10,6 %) y otras personas (9,9 %). La información recopilada se encuentra en fase de análisis triangulado con las bases bibliográficas que ofrecen soporte teórico al estudio.

Palabras clave: juventud, ocio, religión, consumo de drogas, sexualidad

Proyecto *Autogestión del ocio en la juventud: contextos, percepción de garantía de derecho y bienestar (AUTONOMIA JOVEN)* (REF: PID2024-157206OB-I00) financiado por el Ministerio de Ciencia, Innovación y universidades a través de la convocatoria 2024 de ayudas a Proyectos de generación del conocimiento.