

SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

A comunicação em saúde com os/as adolescentes através de tecnologia da informação e a interculturalidade

Ana Isabel Mateus Silva (Universidade Aberta e CEMRI, UAb)



A comunicação em saúde com os/as adolescentes através de tecnologia da informação e a interculturalidade de Ana Isabel Silva é disponibilizado sob a [Licença Creative Commons-Atribuição – Não Comercial-Sem Derivações 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS
E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

- **Vamos apresentar dados preliminares de um corte de uma investigação de cariz exploratória, adotando uma metodologia qualitativa.**
- **Os resultados do questionário que vamos apresentar fazem parte do projeto " APP em saúde". O projeto tem como objetivo aprofundar o conhecimento sobre as aplicações (app) que os e as adolescentes utilizam no seu dia a dia para saberem informações sobre saúde.**



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS
E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

- **Contextualizar**
- **Adolescência**
- **Literacia para a Saúde e a Adolescência**
- **Modelo Conceptual Integrado de LS**
- **A utilização de apps para a saúde**
- **Os dados preliminares da nossa investigação**



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

- **Adolescência**
- 10 e os 19 anos, sendo considerada uma etapa do desenvolvimento que acentua a mudança da infância para a idade adulta e onde se verificam inúmeras alterações, tanto físicas, quanto emocionais e/ou sociais (OMS, 2014). Neste sentido, os adolescentes são caracterizados pela construção de uma nova identidade, com alguma vulnerabilidade dependendo das influências do exterior.
- Comparativamente aos adultos, os adolescentes são mais disponíveis e dirigidos para a vida social, menos conscienciosos e delicados, mais impulsivos e, conseqüentemente, menos capazes de controlar o comportamento (Caspi, Roberts & Shiner, 2005), tendem a procurar situações que lhes causem sensações e risco (Blakemore, 2019) e a orientar o bem-estar e a satisfação com a vida para o exterior (Balluerka et al., 2016)



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

- **Literacia para a Saúde e a Adolescência**

Crianças e jovens constituem um grupo-alvo para a pesquisa e a prática de LS, uma vez que, nestas fases ocorrem mudanças rápidas a vários níveis, como anteriormente foi abordado. No entanto, existe um conhecimento e consenso acadêmico limitado quanto às capacidades e conhecimentos que os cidadãos devem possuir nestas fases da sua vida para tomarem decisões saudáveis (promotoras de saúde) mais tarde como cidadãos responsáveis e autônomos.

Embora se reconheça o recente aumento das publicações centradas na saúde das crianças e jovens, o contributo das mesmas no tema da LS ainda é reduzido em relação à sua relevância na sua aplicação e na elaboração de políticas promotoras de Prevenção em saúde.



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

A LS em crianças e jovens é descrita como sendo composta por capacidades, competências, compromissos e conhecimentos, que relacionados, permitem ao cidadão lidar com informações sobre saúde com competência e eficácia que se irão refletir nas decisões de Prevenção em Saúde, assim como nas suas ações (Bröder et al., 2017).

De acordo com Sørensen et al. (2012), as dimensões da LS para crianças e jovens, são:

- Aceder (capacidade de procurar, encontrar e obter informações sobre saúde);
- Compreender (capacidade de compreender a informação sobre saúde a que teve acesso);
- Avaliar (capacidade de interpretar, filtrar a informação sobre saúde);
- Aplicar (capacidade de comunicar e usar a informação para tomar uma decisão para manter e melhorar a saúde depois de a avaliar).



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

◦ **Modelo Conceptual Integrado de LS**

Baseado em Sørensen et al. (2012) foram descritos os antecedentes e consequências da LS em crianças e jovens. Assim, os fatores que influenciam o desenvolvimento e manutenção de LS são: os determinantes sociais e ambientais (situação demográfica, cultura, linguagem, forças políticas, sistema social, entre outros), os determinantes pessoais (idade, género, etnia, status socioeconómico, educação, profissão, emprego, salário, literacia) e os determinantes situacionais (apoio social, família, influência dos pares, uso dos media, ambiente físico, entre outros).

Assim, o maior desafio para a concetualização da LS é poder assegurar a sua generalização e validade em todos os contextos, ao mesmo tempo em que reconhece um determinado contexto e a sua influência (Bröder et al., 2017).



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

- **A utilização de apps para a saúde**

A utilização de apps para a saúde pode refletir a vontade dos utilizadores em mudar ou manter comportamentos saudáveis. As apps mais populares estão relacionadas com a atividade física, dietas alimentares, controlo de peso (Fox e Duggan, 2012), fitness, nutrição (Krebs e Duncan, 2015) cessação tabágica, alimentação saudável e perda de peso (Ernesting et al., 2017).



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

São escassas as pesquisas disponíveis na temática da utilização das apps e promoção de saúde para adolescentes (Dute; Bemelmans; Breda, 2016).

Assim, fomos pesquisar as apps que os e as adolescentes conhecem e utilizam sobre prevenção da saúde a nível da nutrição, exercício físico e outros.

A nossa pesquisa foi em 3 países; Portugal, Brasil e Bélgica

A nossa amostra faz parte do nosso círculo de conhecimento.

Elaboramos um questionário através do googleforms em português e francês e o mesmo foi disponibilizado através das redes sociais durante o mês julho e primeira semana de agosto de 2023.



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

- Os e as adolescentes que fizeram parte da nossa pesquisa situam-se entre os 14 e os 17 anos.

Países	Género Feminino	Género Masculino	Total
Portugal	10	10	20
Bélgica	8	12	20
Brasil	15	5	20



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS
E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

- Aplicações (app) que conhece na área da saúde

Países	APPs	Nº
Portugal	Pump Up	18
	7seven ou Seven	12
	Google fit	8
	Nike Training Club	6
	Android Sleep Twilight	4
	Clue	2
	Não conheço	2
Bélgica	Santé	10
	Le max santé	8
	Rien	4



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS
E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

- **Aplicações (app) que conhece na área da saúde**

Países	APPs	Nº
Brasil	SleepUp	12
	Youfeel Health	10
	Saúde Já	6
	Sharecare	3
	Adolescentes Unicamp	4



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS
E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

- Das app que mencionou anteriormente qual o motivo da sua utilização ou seja para que as utiliza

Portugal - APPs	Motivo
7seven ou Seven	Treino em qualquer lugar
Google fit	Saber a minha atividade física
Nike Training Club	Vários treinos
Pump Up	Motiva-me
Android Sleep Twilight	Ajuda-me a dormir
Clue	Saber quando chega a próxima menstruação; TPM e período fértil



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

- Das app que mencionou anteriormente qual o motivo da sua utilização ou seja para que as utiliza

Bélgica APPS	Motivo
Santé	Pour avoir une idée du nombre de pas que j'ai fais du temps de someil que j'ai le volume de mes musiques au cas ou c'est trop fort et les kcal perdu.
Le max santé	Santé intime et bien être féminine



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS
E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

Brasil APPs	Motivo
Saúde Já	Projeto inclusão do idoso
SleepUp	Ajuda a dormir com musica
Youfeel Health	Analisa as atividades físicas, nutrição e sono
Sharecare	lembretes para atividades
Adolescentes Unicamp	diversos textos e quizzes interativos sobre temas relacionados a adolescência, resiliência, autocuidado e educação! É divertido acertar o maior número possível de questões!

Conhece alguma das app que se seguem e se sim utiliza-as e para quê:

7seven ou seven - planos de treino personalizados de acordo com a sua condição física e pode treinar em qualquer lugar;

Google fit- Monitoriza a sua atividade sem esforço

O Garmin - é a sua fonte de dados de saúde e de fitness. Quer esteja a treinar para uma corrida ou a monitorizar os passos que dá, fornece-lhe informações e a inspiração de que precisa para superar resultados anteriores

Nike Training Club - É a sua app de corrida e caminhada.

Pump Up – exercício físico com grupo de apoio presente para o manter sempre motivado!

Tehnicos - ajuda a desenvolver os músculos.

Run Club - ensinar tudo o que precisa para caminhar, correr e praticar atividades físicas.

Train& Run Adidas - ajudar a perder peso, modelar e tonificar o corpo, fortalecer a musculatura e aumentar a flexibilidade.



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

Países	app	Nº
Portugal	7seven ou seven	12
	O Garmin	11
	Google fit	11
	Nike Training Club	10
	Pump Up	9
	nenhuma	4
Bélgica	J'en connais aucun	18
	Nike training, Train &run adidas	2
Brasil	nenhuma	20



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

- **Conclusões**
- **As app utilizadas por estes adolescentes são diferentes entre os três países.**
- **A nível de Portugal são utilizadas essencialmente app para o exercício físico.**
- **A nível da Bélgica são app com orientações para a saúde e mesmo prevenção.**
- **A nível do Brasil aparece em maioria na área de cuidados de saúde como por ex ajudar a dormir e cuidados com nutrição, saúde e sono.**



SEMINÁRIO INTERNACIONAL

QUESTÕES E PERSPECTIVAS COMUNICACIONAIS E INTERCULTURAIS NA CONTEMPORANEIDADE

◦ Referências bibliográficas

- Aritzeta, A. (2016). Peer attachment and class emotional intelligence as predictors of adolescents' psychological well-being: A multilevel approach. *Journal of Adolescence*, 53, 1-9.
- Comunicação & Informação, 17(2), 139-154. 10.5216/31792 Gondoli, D. M., Corning, A. F., Salafia, E. H., Bucchianeri, M. M., & Fitzsimmons, E. E. (2011). Heterosocial involvement, peer pressure for thinness, and body dissatisfaction among young adolescent girls. *Body Image*, 8(2), 143-148.
- Giovanni, C. (2016). Comunicação mediada pelos ecrãs. In S. Seixas, L. Fernandes & T. Morais (1st Eds.), *Cyberbullying; Um guia para pais e educadores* (pp. 27-33). Plátano Editora: Lisboa.
- Gomes, M. G. S., Gomes, G. S., & Silva, A. G. (2016). Uso excessivo do celular pode causar doenças em adolescentes? *Educonse*, 10(1), 1-10.
- Gonçalves, B. G., & Nuernberg, D. (2012). A dependência dos adolescentes ao mundo virtual. *Revista de Ciências Humnas*, 46(1), 165-182.
- Gonçalves, V. O., & Martínez, J. P. (2014). Imagem corporal de adolescentes: Um estudo sobre as relações de género e influência da mídia.
- Grabe, S., Ward, L. M., & Hyde, J. S. (2008). The role of the media in body image concerns among women: A meta-analysis of experimental and correlational studies. *Psychological Bulletin*, 13(3), 460-76. Granic, I., Morita, H., & Scholten, H. (2020). Beyond screen time: Identity development in the digital age. *Psychological Inquiry*, 31(3), 195– 223. <https://doi.org/10.1080/1047840X.2020.1820214>
- Greenspoon, P. J., & Saklofske, D. H. (2001). Toward an integration of subjective well-being and psychopathology. *Social Indicators Research*, 54(1), 81-108. Grillo, C. F. C., Cadete, M. M. M.,
- Ferreira, R. A., Guimarães, P. R. & Miranda, S. M. (2011). Saúde do Adolescente. <https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/3072.pdf>