



VII CONGRESSO INTERNACIONAL

A a Vez e a Voz das Mulheres Migrantes em Portugal e na Diáspora: Mobilidades, Tempos e Espaços

Livro de Resumos

© 2015

ISBN: 978-972-674-767-3

Título: VII Congresso Internacional a Vez e a Voz das Mulheres Migrantes em Portugal e na
Diáspora: Mobilidades, Tempos e Espaços

(Org.) Maria da Conceição Pereira Ramos, Natália Ramos, Ana Isabel Mateus Silva

Editor: Universidade Aberta de Lisboa, CEMRI

Cuidadoras e leigas: cuidar na invisibilidade

Cláudia Paixão; Ana Isabel Mateus Silva

Instituto Politécnico de Portalegre- Escola Superior de Educação;
Centro de Estudos das Migrações e das Relações Interculturais (CEMRI). Portugal.

Resumo

Em Portugal temos assistido à criação de respostas e políticas sociais em virtude do envelhecimento populacional. Apesar do aumento de respostas, surge a dúvida e a reflexão em torno de um “profissional informal presente”. A cuidadora informal tem nos últimos anos ganho espaço em inúmeras investigações. Em grande parte dos estudos são debatidas dificuldades, necessidades, qualidade de vida, etc. das cuidadoras informais. No entanto, as competências da cuidadora informal e a forma como estas competências podem ser desenvolvidas através da informação adequada, não tem sido alvo de atenção. Estudar as competências da cuidadora informal e trazer à luz o seu valioso trabalho constitui um desafio inovador. Vamos abordar as competências da cuidadora no Concelho de Portalegre em que utilizamos como instrumentos de recolha de dados de natureza quantitativa (questionários de Perfil do Cuidadores Informais, de Avaliação da Sobrecarga do Cuidador Informal-QASQI, de resiliência familiar (PRF) e Questionário de Competências Sociais) e qualitativa (entrevista semiestruturada). As mulheres surgem nesta temática como as personagens principais a assumir os cuidados à pessoa dependente, sendo o papel maioritariamente assumido pela esposa ou filha. Estas surgem assim como personagens fundamentais de cuidados, ainda que na invisibilidade.

Palavras-chave: Cuidador(a) informal; Mulher cuidadora; Programa de visitas domiciliárias, Competências de cuidados.