

# O que é a “teoria da mudança”?<sup>1</sup>

Marc Jacquinet

Março de 2021

## Introdução

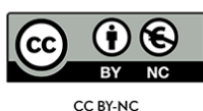
Este texto tem apenas um fim pedagógico, não insiste muito na crítica da teoria da mudança (embora haja um conjunto de questões e de considerações críticas no final do presente documento). Pode ser utilizado nas ucs do programa de doutoramento em sustentabilidade social e desenvolvimento (DSSD), nomeadamente a uc de Seminário de Aprofundamento Teórico II, 23002 e Economia do desenvolvimento sustentável, uc 61068. Também é útil para as unidades curriculares 61041 e 61049, no domínio da mudança organizacional e empresarial. Serve, entre outras coisas, de recurso para a elaboração de efólios.



Adaptado de: MCLAUGHLIN, J. A.; JORDAN, G. B. Using logic models. In: NEWCOMER, K. E.; HATRY, H. P.; WHOLEY, J. S. (Eds.). Handbook of practical program evaluation. San Francisco: Jossey-BASS, 2013, p. 7-32; e em HEHENBERGER, L.; HARLING, A. M.; SCHOLTEN, P. A practical guide to measuring and managing impact. European Venture Philanthropy Association, 2013, p. 9, <https://evpa.eu.com/uploads/publications/IM-Guide-English.pdf>  
Também disponível em: <https://exame.com/blog/impacto-social/teoria-da-mudanca-a-conexao-entre-inicio-meio-e-fim/>

Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons – Atribuição NãoComercial 4.0 Internacional

Licença Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC 4.0)



<sup>1</sup> Citação: Jacquinet, Marc (2021) O que é a “teoria da mudança”?, Lisboa, Universidade Aberta.

O que é a teoria da mudança?

A teoria da mudança ou Theory of Change é uma expressão muito utilizada nos meios da cooperação ao desenvolvimento e nas intervenções públicas e nas políticas públicas em variadíssimas áreas.

É uma visão otimista - e às vezes mecânica - das coisas e da mudança social, sendo a política ou a acção perseguida considerada como um fenómeno de mudança da realidade social, económica, cultural, ambiental e política.

Não se trata de uma teoria geral, em termos epistemológicos; mas sim uma ferramenta de implementar políticas de mudança social, cultural e comportamental. É frequentemente utilizada e referida em propostas de políticas ou acções políticas assim como projetos de cooperação ao desenvolvimento em muitos contextos.

Assim sendo, uma Teoria da Mudança é uma explicação específica de como um determinado serviço alcançará (através de projecção ou previsão) o que se propõe a alcançar (o objetivo). Implica descrever os vários passos desde a ideia do objetivo a alcançar - e mesmo a sua formulação - até a sua execução. Dito de outro modo, trata-se de um roteiro que pode ser usado para desenvolver estratégias e tomar decisões. Este roteiro compõe-se de várias etapas que é preciso descrever com rigor e entender os vários passos.

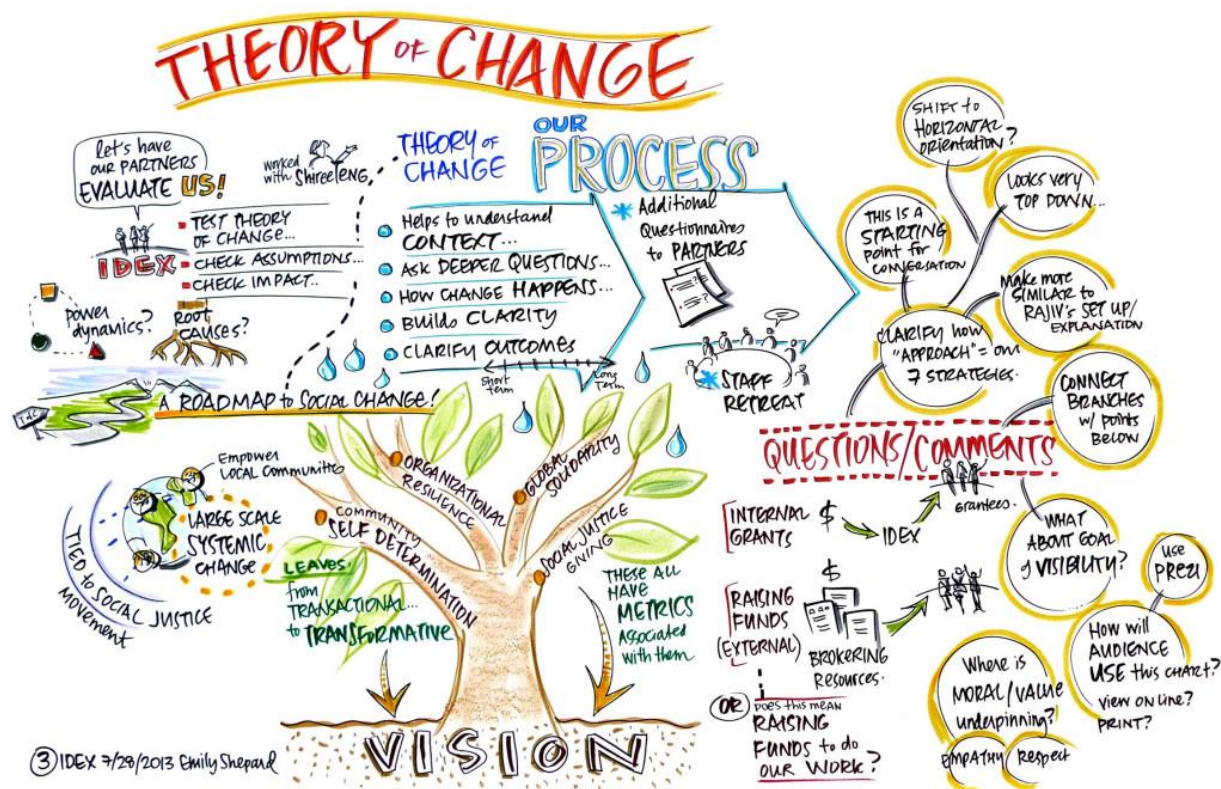
A ideia de traçar um mapa de como os resultados seriam alcançados começou desde a perspectiva dos avaliadores de projetos e economistas. Estes avaliadores perceberam que se poderia entender melhor o tipo de trabalho complexo que se quer concretizar se as premissas que sustentam a acção ou medida fossem mais claramente definidas. Entre outras palavras, a teoria da mudança identifica os objetivos, as várias etapas para chegar-lá e quais são os pressupostos de cada fase. Nem tudo está explícito quando se define o objetivo; destarte uma teoria da mudança esforça-se para tornar o implícito explícito, explicitar ou revelar o que não se discutiu.

Carol Weiss, entre outros, popularizou o termo 'Teoria da Mudança' em 1995 como uma forma de descrever o conjunto de suposições (ou teorias) que explicam todas as etapas que levam ao alcance de uma meta de longo prazo e as conexões entre as atividades do programa e os resultados que ocorrem em cada etapa do caminho.

Isso nos ajuda a vincular o que fazemos, no dia a dia, às longas mudanças que queremos ver na comunidade.

Escrever uma Teoria da Mudança não responderá magicamente a todos os seus desafios de relatórios, planejamento e avaliação. Mas vai ajudá-lo a fazer perguntas diferentes e mais desafiadoras sobre seu programa e seu planejamento.

Ao criar uma Teoria da Mudança, descreve-se os resultados que espera como resultado de seu trabalho. Para escrever uma Teoria da Mudança, cada um precisará ser específico sobre as suposições (o que você sabe ou acredita) que levam à sua compreensão de como os eventos se desdobrarão e as ligações entre o que seu serviço fará e os resultados que serão alcançados. É melhor fazer isso como uma equipe para criar um consenso sobre o que você está tentando alcançar.



**Teoria da Mudança é uma metodologia que torna visível o caminho necessário, desde o curto e médio prazo, para se alcançar uma mudança real no longo prazo (imagem: reprodução Emily Shepard para Idex).**

<https://blog.sementenegocios.com.br/teoria-da-mudanca/>

### Atividade

Façam uma pesquisa sobre o que é a teoria da mudança (theory of change) para perceber suas origens e para que serve. Tente aprofundar os conhecimentos de modo crítico, comparando pontos de vistas distintos, e perceber debates sobre o tema.

Um outro passo é analisar dois ou três casos de aplicação da teoria da mudança e tentar tirar conclusões e ilações.

Finalmente, tente aplicar os dez passos (ver Rodrigues 2019 e Noble 2019).

## Conclusões

A teoria da mudança pode ser vista como uma moda por alguns. Neste documento tentou-se ir para o entendimento das suas várias dimensões para que cada um possa formar a sua opinião fundamentada sobre a questão.

Há um aspeto importante, é adoptar uma atitude crítica em relação à literatura sobre teoria da mudança, por dominar ainda muito o interesse das partes envolvidas que muitas vezes não apresentam uma capacidade de recuo ou distanciamento, e de longo prazo, por estarem envolvidas nas ações e na gestão operacional. A este propósito, podem consultar a análise de Norbert Elias (1983) sobre o envolvimento e distanciamento.

Podem aproveitar o trabalho todo para terminar com uma reflexão e partilhá-la com os colegas num fórum de uma unidade curricular ou num fórum online.

## Referências

Elias, Norbert (1983) Engagement und Distanzierung, Arbeiten zur Wissenssoziologie Bd. 1. Suhrkamp, Frankfurt (Main) 1983,200 S. Existe tradução portuguesa.

Fawcett,Paul; Tim Legrand, Jenny M. Lewis & Siobhan O’Sullivan (2018) Governance, public policy and boundary-making, Australian Journal of Political Science, 53:4, 480-489, DOI: [10.1080/10361146.2018.1519776](https://doi.org/10.1080/10361146.2018.1519776)

Jackson,E. (2013). "Interrogating the theory of change: evaluating impact investing where it matters most". Journal of Sustainable Finance & Investment. 3:2: 95–110.

Thiel, A., Garrick, D., & Blomquist, W. A. (2019). Governing complexity: Analyzing and applying polycentricity. Cambridge, United Kingdom: Cambridge University Press.

Noble, James; (2019) Theory of change in ten steps. NPC, October 2019. <https://www.thinknpc.org/resource-hub/ten-steps/>

Rodrigues, Maria Cecilia Prates (2019) Teoria da mudança: quais são os 10 passos? <https://estrategiasocial.com.br/teoria-da-mudanca-10-passos-importantes/>

Weiss, C. H. (1998). Have We Learned Anything New About the Use of Evaluation? American Journal of Evaluation, 19(1), 21–33. <https://doi.org/10.1177/109821409801900103>

Weiss, C. H. (1995). Nothing as practical as good theory: Exploring theory-based evaluation for comprehensive community initiatives for children and families. New approaches to evaluating community initiatives: Concepts, methods, and contexts, 1, 65-92.

Ligações

Teoria da Mudança: o que é e como aplicar

<https://blog.sementenegocios.com.br/teoria-da-mudanca/>

Teoria da Mudança: o que é e como aplicar

<https://institutolegado.org/blog/teoria-da-mudanca-o-que-e-e-como-aplicar/>



(Exemplo de como construir a Teoria da Mudança. Fonte: Blog Sementes Negócios)

Disponível em: <https://blog.sementenegocios.com.br/teoria-da-mudanca/>

VERBETE DRAFT: O QUE É TEORIA DA MUDANÇA - Isabela Mena - 3 MAIO 2017

<https://www.projetodraft.com/verbete-draft-o-que-e-teoria-da-mudanca/>

Teoria da Mudança - folheto descritivo

<https://www.4change.org/images/recursos/4change-teoria-da-mudanca-vc-03-prova.pdf>

\* \* \* \* \*

Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons – Atribuição NãoComercial 4.0

Internacional 