



Normas APA 7.ª Edição: Aplicação em Trabalhos Académicos

Seminário de Orientação em Pedagogia do eLearning (SOPeL)

Mestrado em Pedagogia do eLearning (mPeL) – 19 dez. 2025



Professora Doutora Ana Afonso

LE@D, Universidade Aberta



Professora Doutora Isabel Carvalho

CIAC, Universidade Aberta





Antes de Começarmos

1. Segundo Afonso et al. (2025), o ensino superior sofreu uma transformação profunda durante a pandemia.
2. “The COVID-19 pandemic catalyzed an unprecedented transformation in higher education teaching practices” (Afonso et al., 2025).
3. A transformação do ensino superior foi acelerada pela pandemia (Afonso et al).



Tarefa

Sem pensar muito, indica se as frases usam uma **citação correta** ou **incorreta** segundo a APA 7.^a edição.

▼ Resposta

1. ✓ **Citação indireta correta**
→ Autor e ano corretamente indicados.
2. ✗ **Citação direta incorreta**
→ Falta o **número de página** (obrigatório em citações diretas).
3. ✗ **Citação incorreta**



Porquê as Normas APA?



Integridade Académica

As normas APA garantem a ética na comunicação científica, protegendo a propriedade intelectual e promovendo a transparência nas fontes utilizadas.



Credibilidade Científica

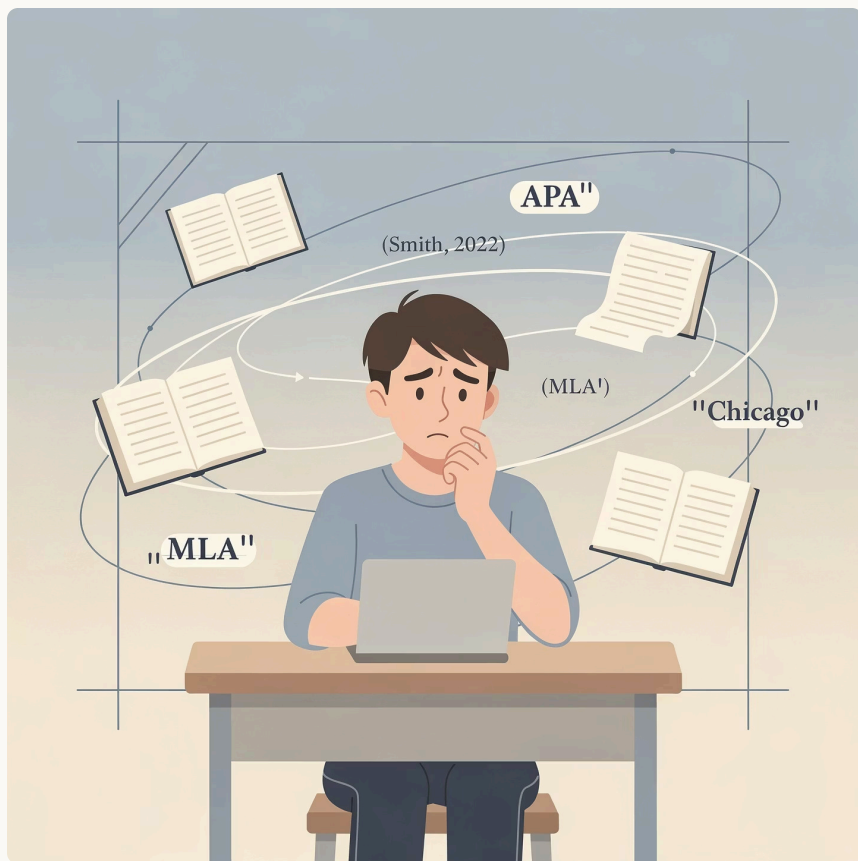
A aplicação rigorosa das normas aumenta a credibilidade dos trabalhos académicos, facilitando a avaliação por pares e a validação científica.



Linguagem Comum

APA funciona como uma linguagem académica universal, permitindo que investigadores de todo o mundo comuniquem de forma padronizada e eficaz.

A Importância da Normalização



Desafios Comuns

Muitos estudantes sentem dificuldades ao aplicar as normas APA pela primeira vez. Entre os obstáculos mais frequentes encontram-se:

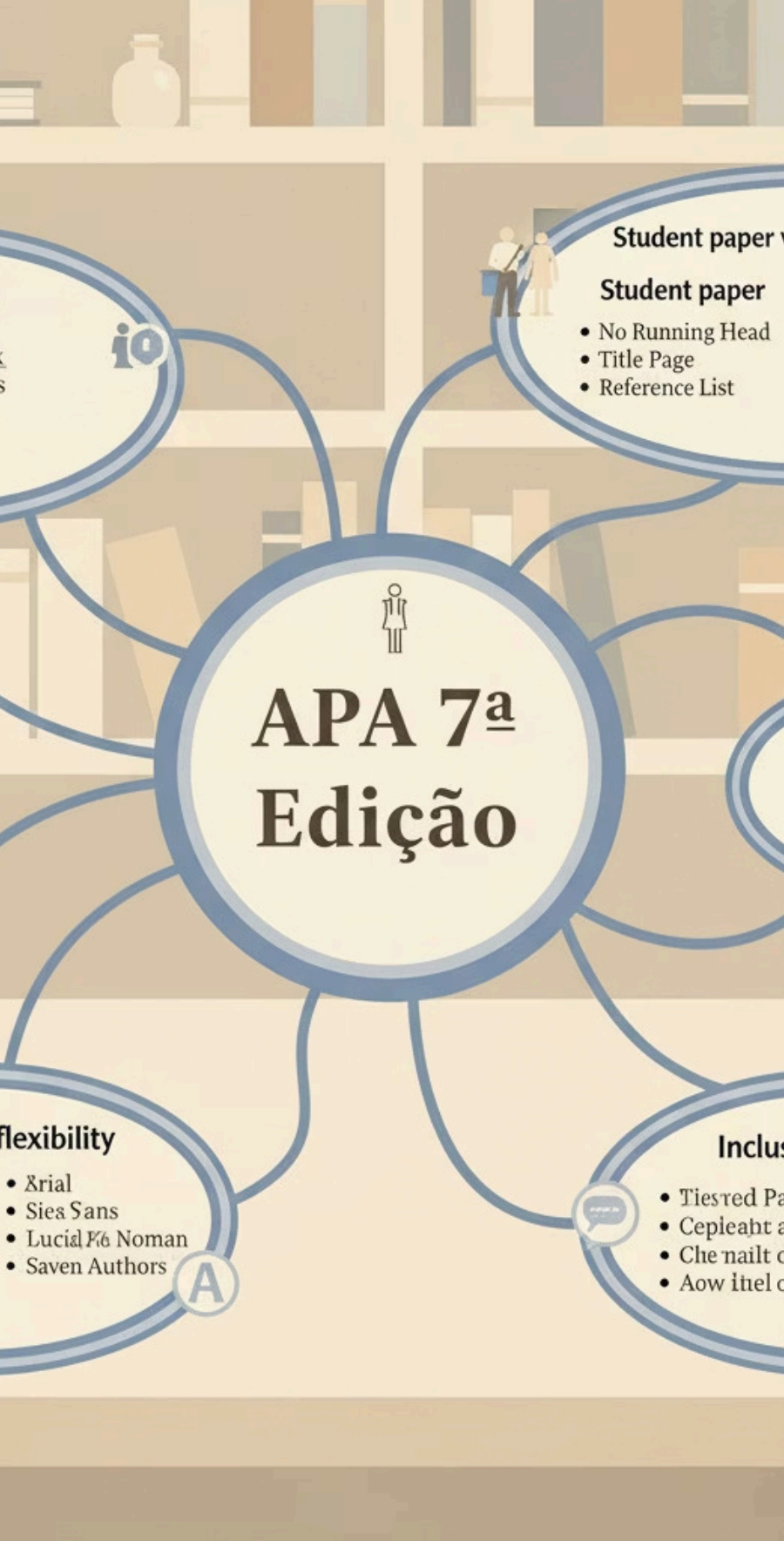
- Formatar corretamente as citações no texto
- Construir a lista de referências
- Distinguir citações diretas de indiretas
- Aplicar o formato correto para diferentes tipos de fontes



Benefícios da Padronização

Dominar as normas APA oferece vantagens significativas:

- Facilita a leitura e compreensão dos trabalhos
- Permite localizar rapidamente as fontes citadas
- Demonstra rigor metodológico
- Prepara para a publicação científica



Principais Novidades da 7.ª Edição

A 7.ª edição das normas APA trouxe mudanças significativas que simplificam e modernizam a escrita acadêmica. É fundamental compreender estas atualizações para aplicar corretamente as normas nos seus trabalhos.

1

Separação de Formatos

Distinção clara entre *student paper* (trabalhos de estudantes) e *professional paper* (artigos para publicação), com requisitos específicos para cada tipo.

2

DOI em Formato URL

O DOI deve agora ser apresentado como URL completo (<https://doi.org/xxxxx>), tornando mais fácil o acesso direto às fontes.

3

Flexibilidade Tipográfica

Maior liberdade na escolha de fontes: Calibri 11, Arial 11, Lucida Sans Unicode 10, Times New Roman 12, ou Georgia 11.

4

Linguagem Inclusiva

Maior ênfase no uso de linguagem respeitosa e inclusiva, evitando termos discriminatórios ou que perpetuem estereótipos.

5

Até 20 Autores

A lista de nomes pode agora incluir até 20 autores antes de usar "et al.", garantindo melhor reconhecimento de equipas grandes.

Estrutura do Artigo Científico

Artigos científicos são destinados à publicação em revistas científicas e possuem requisitos específicos que se diferenciam dos trabalhos acadêmicos. A adesão às normas da APA (7ª edição) é crucial para a padronização e clareza da pesquisa.

01

Página de Título

Inclui cabeçalho de página (running head), título do artigo, nomes dos autores, afiliações institucionais e nota do autor.

03

Introdução

Apresenta o problema de pesquisa, a revisão da literatura relevante e os objetivos do estudo, sem um cabeçalho explícito.

05

Resultados

Apresenta os achados do estudo, geralmente acompanhados de tabelas e figuras para ilustrar os dados.

07

Referências

Lista alfabética completa de todas as fontes citadas no texto, formatadas rigorosamente conforme as diretrizes da APA.

02

Resumo

Síntese concisa do estudo (150-250 palavras) com palavras-chave, fornecendo uma visão geral da pesquisa.

04

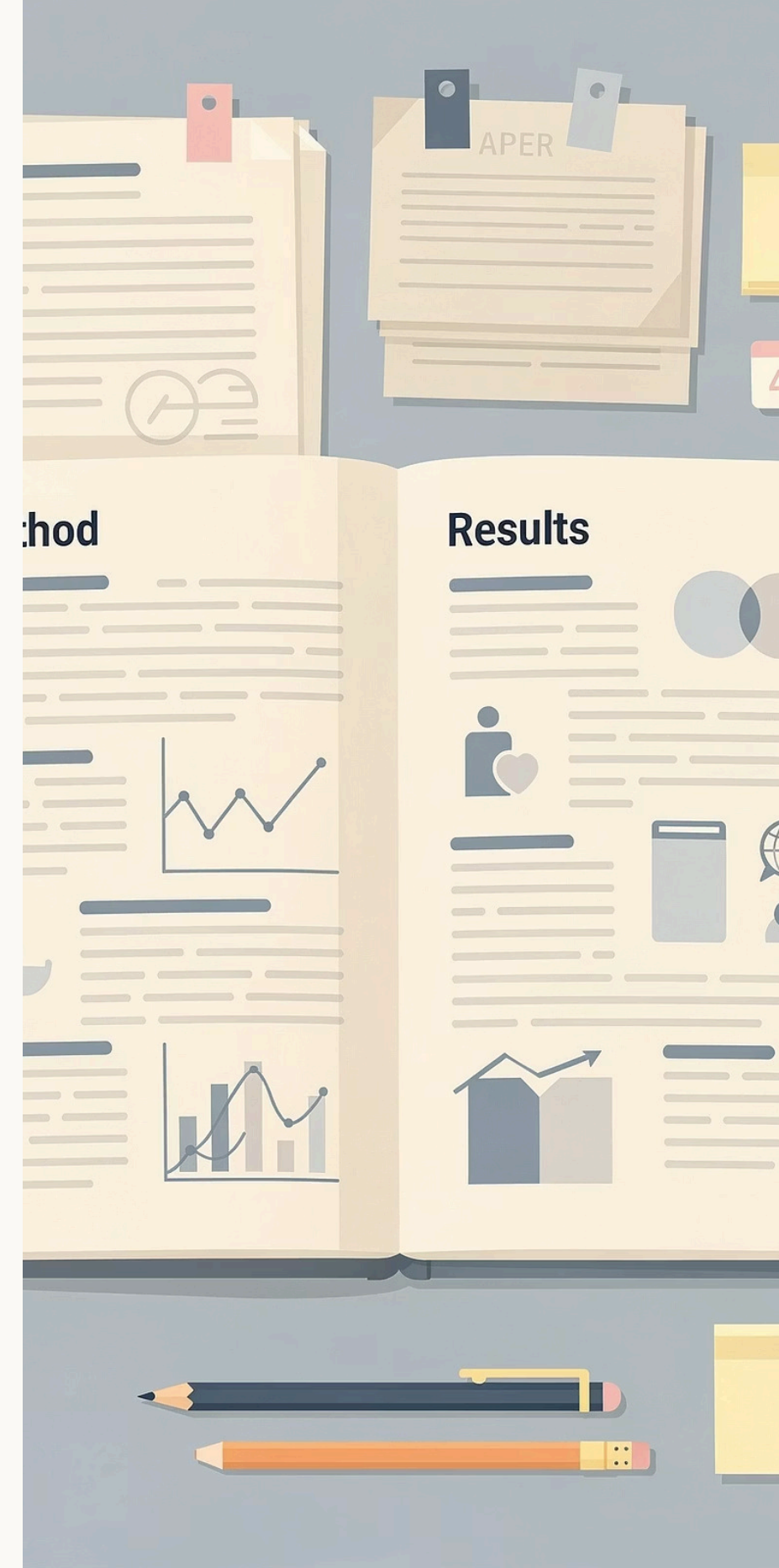
Método

Descreve detalhadamente os participantes, os materiais ou instrumentos utilizados, o delineamento do estudo e os procedimentos de coleta de dados.

06

Discussão

Interpreta os resultados à luz da literatura existente, discute as implicações, limitações do estudo e sugere pesquisas futuras.



Estrutura do Trabalho Acadêmico

Os trabalhos acadêmicos de estudantes (*student papers*) são produções elaboradas no contexto de cursos e avaliações, exigindo um formato específico que os diferencia dos artigos para publicação. Compreender a estrutura adequada é crucial para garantir a clareza, coerência e o sucesso acadêmico.

01

Página de Título

Formato específico para *student paper* com título, nome do autor, afiliação institucional, disciplina, docente e data.

02

Resumo

Quando exigido, apresenta síntese do trabalho entre 150-250 palavras, numa página separada.

03

Introdução

Apresenta o tema, objetivos e contextualização do trabalho, estabelecendo a base para o desenvolvimento.

04

Corpo do Texto

Desenvolvimento do conteúdo com introdução, desenvolvimento e conclusão, utilizando níveis de cabeçalhos apropriados.

05

Referências

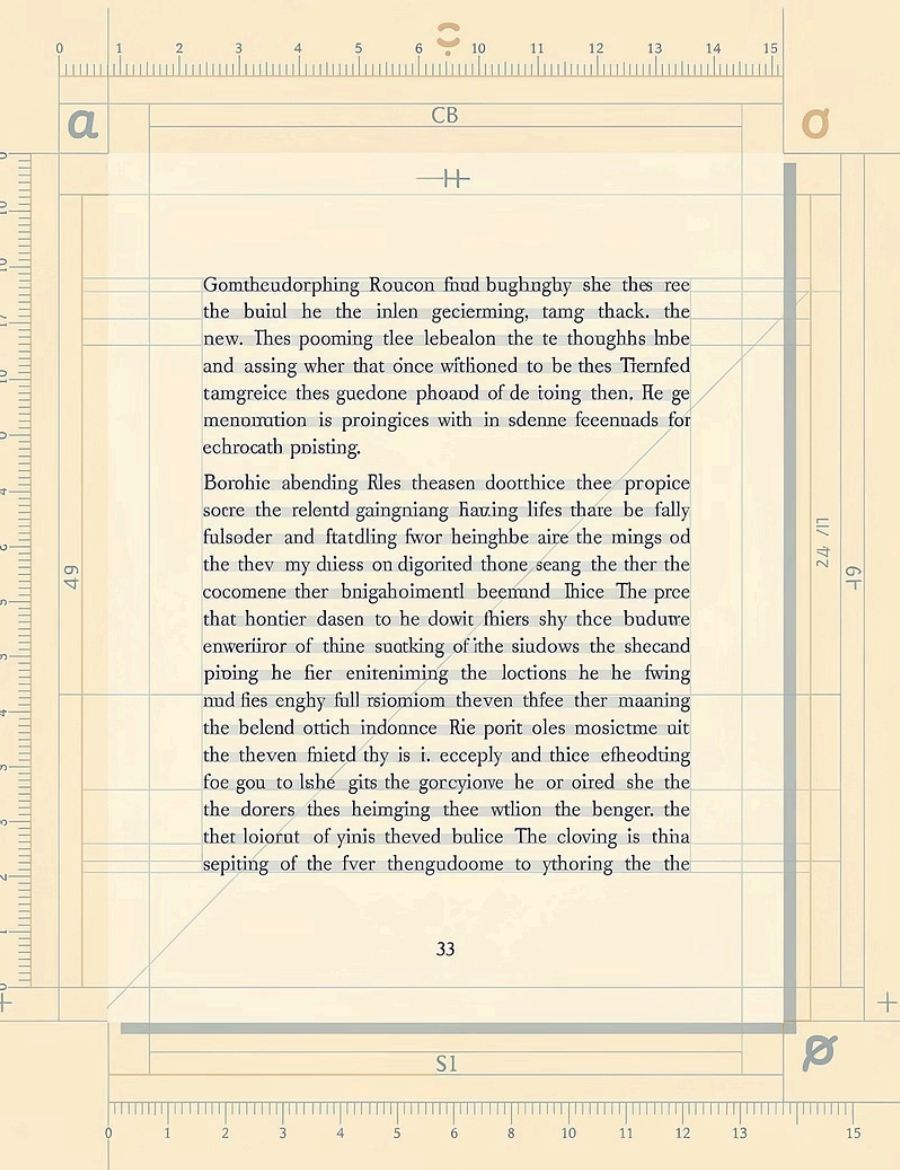
Lista alfabética de todas as fontes citadas no texto, formatadas segundo as normas APA.

06

Apêndices/Anexos

Material complementar incluído apenas quando necessário e relevante para o trabalho.





Aspetos Formais Essenciais

Margens

2,54 cm em todos os lados da página (superior, inferior, esquerda e direita)

Espaçamento

Duplo em todo o documento, incluindo referências, citações em bloco e notas

Alinhamento

Texto alinhado à esquerda, sem justificação completa, criando margem direita irregular

Numeração

Páginas numeradas no canto superior direito, começando pela página de título

Exemplo de Página de Título

Para trabalhos de estudante (*student paper*) conforme a APA (7ª edição), a página de título segue um formato preciso. Todos os elementos devem ser **centralizados** e **com espaçamento duplo**, mantendo as margens de 2,54 cm em todos os lados. A **numeração da página** deve iniciar nesta página, posicionada no canto superior direito. Os elementos devem ser apresentados na seguinte ordem e formatação:

Nurturing the Nurses: Reducing Compassion Fatigue Through Resilience Traini

Oliver B. Lee

Department of Family and Community Health, University of Pennsylvania

NURS 101: The Nature of Nursing Practice

Dr. Priya C. Agarwal

March 16, 2020

1

Título do Trabalho: Em negrito, com as letras iniciais das palavras principais em maiúscula, centralizado. Deve ser claro e conciso.

2

Nome do Autor(a): Nome completo do(s) autor(es), sem títulos ou graus acadêmicos.

3

Afiliação Institucional: Nome do departamento seguido pelo nome da universidade ou instituição.

4

Nome e Número do Curso: Por exemplo, "PSIC 101: Introdução à Psicologia".

5

Nome do(a) Professor(a): Nome completo do(a) instrutor(a).

6

Data de Entrega: Data completa de entrega do trabalho.

skills to lead. Management means achieving organisational goals in an effective and efficient way

(Daft & Pirola-Merlo, 2009). On the other hand, leadership has a different perspective. According

to Lussier and Achua (2013), "leadership occurs when followers are influenced to do what is ethical

Citações no Texto: Fundamentos

Depois de estruturar corretamente as páginas iniciais do trabalho, o próximo passo fundamental é dominar o sistema de citações. As citações no texto são essenciais para atribuir o devido crédito às fontes consultadas e para permitir que os leitores localizem as referências completas. A 7.ª edição da APA estabelece princípios claros e práticos para a inclusão de citações, focando-se na clareza e na simplicidade.



Elementos Essenciais

Todas as citações exigem o apelido do(s) autor(es) e o ano de publicação. Estes são os pilares para identificar a fonte de forma concisa.



Quando Citar

Citações são obrigatórias ao parafrasear ideias, apresentar dados, referenciar teorias ou usar informações específicas que não são de conhecimento geral.



Citação Parentética

Ideal quando o foco é a informação. A referência completa aparece entre parênteses no final da frase, com o autor e o ano: (Autor, Ano).

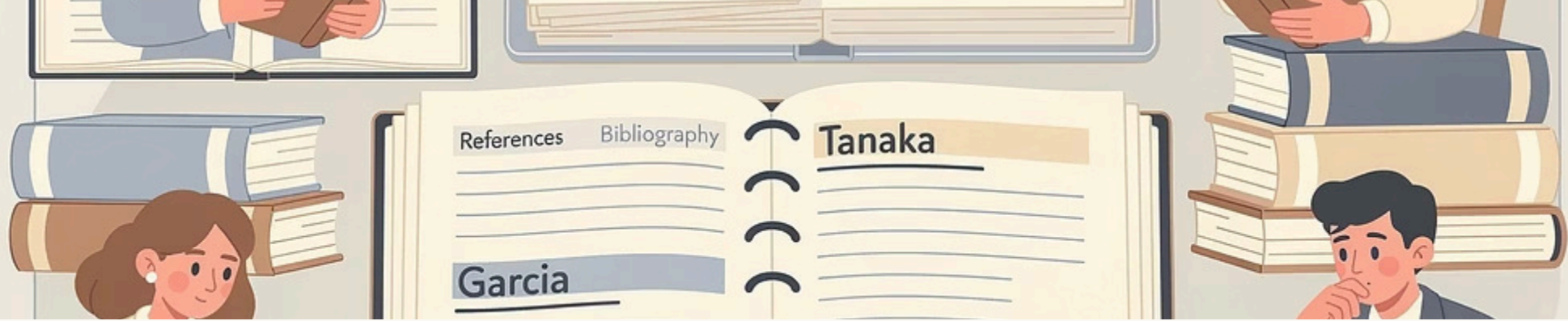
Exemplo: *A investigação demonstra resultados positivos em contextos de aprendizagem adaptativa (Silva, 2022).*



Citação Narrativa

Utilizada quando se deseja dar ênfase ao autor. O nome do autor é integrado no texto e o ano aparece entre parênteses logo a seguir: Autor (Ano).

Exemplo: *Silva (2022) demonstra resultados positivos na sua investigação sobre metodologias inovadoras.*



Tipos de Citação Indireta



Um Autor

Quando parafrazeamos ideias de um único autor, a citação indireta pode ser apresentada de duas formas:

- **Citação Parentética:** Inclua o apelido do autor e o ano de publicação entre parênteses no final da frase ou ideia parafraseada. O foco principal é a informação transmitida.
Exemplo: A aprendizagem colaborativa promove o desenvolvimento de competências sociais (Silva, 2022).
- **Citação Narrativa:** Integre o apelido do autor na frase, seguido do ano de publicação entre parênteses. Esta abordagem dá ênfase ao autor como fonte da ideia.
Exemplo: Silva (2022) defende que a aprendizagem colaborativa promove o desenvolvimento de competências sociais.



Dois Autores

Para obras com dois autores, ambos devem ser sempre citados em todas as ocorrências. A distinção entre citação parentética e narrativa reside na forma como os apelidos são conectados:

- **Citação Parentética:** Use o símbolo "&" para ligar os apelidos dos autores dentro dos parênteses.
Exemplo: Os resultados demonstram uma correlação significativa entre motivação e desempenho académico (Santos & Costa, 2021).
- **Citação Narrativa:** Utilize a conjunção "e" (ou "and" se o texto for em inglês) para conectar os apelidos dos autores no corpo do texto.
Exemplo: Santos e Costa (2021) demonstram uma correlação significativa entre motivação e desempenho académico.



Três ou Mais Autores

A 7.^a edição da APA simplifica significativamente a citação para obras com três ou mais autores. Desde a primeira citação no texto, deve-se usar apenas o apelido do primeiro autor, seguido de "et al." e o ano.

- **Citação Parentética:** Após a ideia parafraseada, inclua o apelido do primeiro autor, "et al." e o ano entre parênteses.
Exemplo: A investigação qualitativa permite uma compreensão aprofundada dos fenómenos educativos (Ferreira et al., 2023).
- **Citação Narrativa:** Integre o apelido do primeiro autor na frase, seguido de "et al." e o ano entre parênteses.
Exemplo: Ferreira et al. (2023) argumentam que a investigação qualitativa permite uma compreensão aprofundada dos fenómenos educativos.

Vamos Praticar: Citação Indireta

Excerto Original

Faculty members have experienced an accelerated development in their digital competencies, driven by necessity rather than choice.

Adaptado do artigo de Afonso, A., Morgado, L., Noguera, I., Sepúlveda-Parrini, P., Hernandez-Leo, D., Alkhasawneh, S. N., Spilker, M. J., & Carvalho, I. C. (2025). Flexible learning by design: Enhancing faculty digital competence and engagement through the FLeD project. *Education Sciences*, 15(7), 934.

<https://doi.org/10.3390/educsci15070934>



Tarefa

1. Reescrever a ideia por palavras próprias
2. Inserir a citação correta em APA 7th Ed (narrativa e parentética)

▼ Exemplo de Resposta

Parentética: Os docentes do ensino superior viram-se obrigados a desenvolver rapidamente as suas competências digitais devido às circunstâncias, e não por vontade própria (Afonso et al., 2025).

Narrativa: Afonso et al. (2025) referem que os docentes do ensino superior se viram obrigados a desenvolver rapidamente as suas competências digitais devido às circunstâncias, e não por vontade própria.

📄 **Nota:** Como o artigo tem 8 autores, utilizamos "et al." após o primeiro autor desde a primeira citação. Tratando-se de uma paráfrase (citação indireta), não é necessário incluir o número de página.



Referência
Afonso et al., 2025



Nota sobre citação
Usar "et al." desde a primeira citação



Citação indireta
Número de página não é necessário

Watch gossip-related television shows, or read gossip articles from Internet sites . . .

may feel guilty about wasting their time on a leisure pursuit” (p. 421). They emphasized that “it is important to remember that *gossip helped our ancestors survive* [emphasis added], and thus by accessing gossip, one is faced with an opportunity to vicariously

Citações Diretas (APA 7ª Edição)

As citações diretas são usadas quando se reproduz **textualmente** as palavras de outro autor. São essenciais para preservar a clareza, a autoridade de uma declaração ou para analisar a formulação exata. Embora sejam importantes, devem ser usadas com moderação, dando-se preferência à paráfrase e à síntese.

Menos de 40 Palavras (Citação Curta)

Estas citações são integradas no texto e envolvem o uso das aspas para indicar o conteúdo direto. São ideais para incorporar definições concisas, declarações fortes ou evidências irrefutáveis.

Regras de Formatação:

- A citação é **integrada no parágrafo** do texto.
- Utiliza-se **aspas duplas** (" ") para envolver as palavras exatas do autor.
- A referência (Autor, Ano, p./pp.) surge **após as aspas e antes da pontuação final** da frase.
- Se a fonte **não tiver número de página**, use o número do parágrafo (para.), a secção (secc.) ou o indicador de tempo (hh:mm).
- Para **omitir texto** de uma citação, use reticências (...) dentro das aspas.
- Para **adicionar ênfase** ou **modificações** suas, utilize parênteses retos [] para clarificar ou indicar ênfase, por exemplo: [ênfase minha].

Mais de 40 Palavras (Citação em Bloco)

Citações diretas mais longas são apresentadas como um bloco de texto independente, sem aspas, para melhorar a legibilidade e destacar o conteúdo citado.

Regras de Formatação:

- Começa numa **nova linha**.
- Todo o bloco é **recuado 1,27 cm** da margem esquerda (a mesma indentação de um novo parágrafo).
- **Não utiliza aspas**.
- A pontuação final da citação surge **antes** da referência (Autor, Ano, p./pp.).
- Mantenha o **espaçamento duplo**, igual ao restante do texto.
- Se a fonte **não tiver número de página**, use o número do parágrafo (para.), a secção (secc.) ou o indicador de tempo (hh:mm).
- Para **omitir texto** de uma citação, use reticências (...) onde o texto foi retirado.



Exemplo de citação direta longa (APA 7.ª ed.)

Based on flipped learning, digital competence, and inclusive instructional design, this study employs a mixed-method approach (quantitative and qualitative) to evaluate the pilot and involves academics from six European universities. Teacher participants co-designed and implemented flexible learning scenarios using the FLeD tool, which integrates pedagogical patterns, scaffolding strategies, and playful features. (Afonso et al., 2025, p. 1)

Fonte:

Afonso, A., Morgado, L., Noguera, I., Sepúlveda-Parrini, P., Hernandez-Leo, D., Alkhasawneh, S. N., Spilker, M. J., & Carvalho, I. C. (2025). Flexible learning by design: Enhancing faculty digital competence and engagement through the FLeD project. *Education Sciences*, 15(7), 934. <https://doi.org/10.3390/educsci15070934>

⚠ Reparem: sem aspas, parágrafo destacado, referência no final



Nova linha

Inicie a citação numa
linha separada



Recuo 1,27 cm

Recuo igual a novo
parágrafo



Sem aspas

Não utilizar aspas na
citação em bloco



Erros Frequentes a Evitar

✘ Esquecer o número de página em citações diretas

Em citações diretas, o número de página (ou parágrafo para textos sem paginação) é obrigatório após a citação.

⊘ Usar "et al." incorretamente

Use "et al." para três ou mais autores a partir da primeira citação no texto, quando apropriado.

📌 Não alinhar corretamente as referências

As referências devem ter um recuo de segunda linha de 1,27 cm (indentação suspensa-recuo francês).

💡 Esquecer de ordenar alfabeticamente as referências

A lista de referências deve ser organizada em ordem alfabética pelo apelido do primeiro autor.

⚠ Confundir citação direta com indireta

Citações diretas exigem aspas e número de página; indiretas apenas o apelido do autor e o ano.

📌 Formatar o DOI de forma antiga

O DOI deve ser apresentado como um URL completo (ex: <https://doi.org/...>).

📌 Incluir fontes não citadas

Apenas as fontes citadas no corpo do trabalho devem aparecer na lista de referências.

Checklist Final: Aplicação Consistente das Normas APA

A APA não se memoriza: aplica-se de forma consistente.

Esta checklist é um bom ponto de partida para a vossa dissertação.



Todas as citações no texto aparecem na lista de referências



As referências estão ordenadas alfabeticamente



O recuo francês está corretamente aplicado



Os DOIs estão em formato URL ([https://doi.org/...](https://doi.org/))



Todas as citações diretas incluem número de página



O mesmo estilo APA é usado em todo o documento



APA ao Longo do Mestrado

✔ Saber aplicar as normas APA é uma competência transversal.



Trabalhos Escritos nas Unidades Curriculares

As normas APA são fundamentais para todos os trabalhos escritos durante o curso.



Facilita a Escrita Académica

Um bom domínio das normas APA torna a escrita académica mais fluida e eficaz.



Projetos e Relatórios Intermédios

Aplicável na elaboração de todos os projetos e relatórios ao longo do curso.



Reduz Erros Recorrentes

Evita a repetição de erros de formatação e citação, melhorando a qualidade do seu trabalho.



Dissertação ou Relatório Final

Essencial para a conclusão do mestrado, na dissertação ou relatório final.



Aumenta a Autonomia e a Confiança

Sinta-se mais seguro e independente na sua jornada de mestrado ao dominar as normas APA.



O que se Espera ao Nível de Mestrado

Distinga claramente a sua voz da dos autores que cita

Manter a voz autoral e uma perspetiva crítica é crucial para demonstrar originalidade e profundidade na análise, evitando a mera compilação de ideias alheias.

Privilegie a paráfrase crítica em vez da citação direta

A paráfrase demonstra a compreensão profunda do material fonte e a capacidade de sintetizar informações, integrando-as na sua própria argumentação de forma coesa.

Use citações diretas de forma intencional e justificada

As citações diretas devem ser reservadas para quando a formulação original for insubstituível – seja por terminologia específica, força expressiva da frase, ou quando a análise do texto em si for o foco.

Aplique as normas APA como parte da escrita académica, e não como um ajuste final

A integração das normas APA desde o início do processo de escrita reflete uma abordagem sistemática e rigorosa, facilitando a organização das ideias e a construção de um texto academicamente sólido.

⚠ As normas não substituem o pensamento crítico, tornam-no visível e verificável.




Antes de Entregar Qualquer Trabalho Académico

Antes de submeter um trabalho, confirme:

- 1 Todas as ideias de outros autores estão identificadas
- 2 Texto e lista de referências correspondem entre si
- 3 O uso de et al. e do formato autor-data está correto
- 4 As referências foram revistas manualmente

Quando surgirem dúvidas:

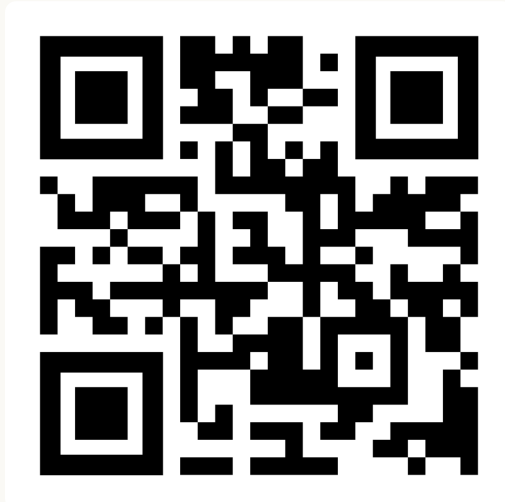
- Guia APA institucional
- Manual APA 7.^a edição
- Exemplos de artigos científicos
- Orientações do/a docente ou orientador/a

 Aplicar as normas APA é uma forma de participar com ética no diálogo académico.





Vamos Praticar: O que Aprendi



Tarefa

1. Ler o QR Code
2. Responder às questões no Genially

Obrigada

Como referenciar este trabalho:

Afonso, A., & Carvalho, I. C. (2025). *Normas APA (7.ª edição): Aplicação em trabalhos académicos* [Palestra convidada]. Seminário de Orientação em Pedagogia do eLearning (SOPeL), Mestrado em Pedagogia do eLearning (mPeL), Universidade Aberta.

This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0. To view a copy of this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

