

**ATAS DO
11º CONGRESSO NACIONAL
DE
PSICOLOGIA DA SAÚDE**



**Isabel Leal, Cristina Godinho, Sibila Marques,
Paulo Vitória e José Luís Pais Ribeiro (Orgs.)**

Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde, Lisboa

ATAS DO
11º CONGRESSO NACIONAL
DE
PSICOLOGIA DA SAÚDE

Editores

Isabel Leal, Cristina Godinho, Sibila Marques,
Paulo Vitória e José Luís Pais Ribeiro



Ficha Técnica

Título: Atas do 11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde

Editores: Isabel Leal, Cristina Godinho, Sibila Marques, Paulo Vitoria e José Luís Pais Ribeiro

1ª Edição, Janeiro 2016

ISBN-978-989-98855-3-0

Capa e grafismo: Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde, Lisboa

Composição: Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde, Lisboa

ÍNDICE

Preâmbulo <i>Isabel Leal, Cristina Godinho, Sibila Marques, Paulo Vitória e José Luís Pais Ribeiro</i>	1
Atitudes dos estudantes de ensino superior quanto à sua relação com o médico <i>Ana Isabel Grilo, Alexandra Noronha, & Inês Rosário</i>	3
A síndrome da alienação parental e representação social da violação do direito fundamental da criança <i>Ana Maria Moser & Érica Amanda de Oliveira</i>	11
Perceção de risco no <i>one-night stand</i> – Um estudo com adultos emergentes <i>Ana Mendão, Constança Biscaia, Fátima Bernardo, & Madalena Melo</i>	19
Bem-estar sexual dos idosos: Uma análise de correspondência múltipla <i>Ana Monteiro, Sofía von Humboldt, & Isabel Leal</i>	27
Bem-estar sexual numa amostra transnacional de idosos <i>Ana Monteiro, Sofía von Humboldt, & Isabel Leal</i>	37
Inventário da qualidade dos relacionamentos interpessoais – Perceção dos pais (IQRI-PP): Propriedades psicométricas <i>Ana Paula Matos, Maria do Rosário Pinheiro, José Joaquim Costa, & Andreia Mota</i>	47
Programa de Prevenção da Depressão em Adolescentes (PPDA): Adaptação, implementação e estudos de eficácia <i>Ana Paula Matos, Maria do Rosário Pinheiro, José Joaquim Costa, Eirikur Örn Arnarson, & W. Edward Craighead</i>	57
Artrite reumatóide, espondilite anquilosante, hérnia discal e osteoartrose: Como diminuir os sintomas? <i>Ana Pires</i>	67
Contributos da ciência no estudo do sofrimento emocional na deficiência visual <i>Ana Sofía Gonçalves Teixeira, Anabela Maria Sousa Pereira, & Ana Carla Seabra Torres Pires</i>	75
Intervenções dirigidas ao conflito e mudança no funcionamento defensivo em psicoterapia <i>António Pazo Pires, Carlo Patrão, & Rui Santos</i>	81
Processos de mudança em psicoterapia: O funcionamento defensivo do paciente e a adesão do terapeuta a diferentes modelos teóricos <i>António Pazo Pires, Carolina Trindade, Carlo Patrão, Rui Santos, & Carolina Seybert</i>	93
Programa de estimulación para el desarrollo de las funciones ejecutivas en preescolares <i>Belén Aglio Ramírez</i>	105
Família e surdez: A importância de rede de apoio eficaz para a construção de identidade do surdo e promoção de saúde nas famílias <i>Bruna Setin Januário & Miria Benincasa Gomes</i>	117
Perfeccionismo e distress psicológico na adaptação do jovem adulto <i>Carla Oliveira, Anabela Pereira, Paula Vagos, & Inês Direito</i>	127
Proteger a fertilidade – Impacto de um programa educacional online <i>Catarina Oliveira, Rita Lopes, Maria Cristina Canavarro, & Mariana Moura Ramos</i>	135
Questões conceituais sobre apego ao lugar: Revisão sistemática da literatura <i>Cecília Côrtes Carvalho & Maria Helena Pereira Franco</i>	143
Adoção homoparental: Estudo sobre representações sociais de graduandos de direito e psicologia <i>Célia Aparecida Ferreira Carta Winter & Bianca Moretti Vieira Palmieri</i>	151

Bateria Luria-DNA para a população portuguesa: Os défices cognitivos associados ao VIH/SIDA <i>Cláudia Castro, João Hipólito, Rute Brites, & Odete Nunes</i>	159
A violência psicológica e moral nos municípios do Estado de São Paulo <i>Cleber Ferreira Jóia & Luís Sérgio Vanzela</i>	167
A pessoa idosa na atenção básica e especializada: Estigmas e iniquidade social <i>Creudênia Freitas dos Santos, Maria do Carmo Eulálio, & Celina de Farias Costa Macedo</i>	173
Glaucoma em idosos: Subjetividade e relações familiares <i>Denise Machado Duran Gutierrez & Nayana Tallita Pereira Julho</i>	181
Suicídio de idosos no Amazonas: Perpetração, tentativa e ideação <i>Denise Machado Duran Gutierrez, Maria C. de Souza Minayo, John E. C. dos Santos, Amandia B. Lima Sousa, & José L. Pais-Ribeiro</i>	189
Estresse cotidiano e coping em pre-adolescentes no nordeste do Brasil: Estudo qualitativo <i>Desirée Abreu, Carme Montserrat, Ferran Casas, Ferran Viñas, Mónica Gonzalez-Carrasco, & Stefania Alcantara</i>	199
Histórico familiar de câncer de mama, percepção de risco em mulheres saudáveis <i>Elisa Kern de Castro, Carolina Seabra, Maria Julia Armiliato, Luísa Vital, Miguel Luís Souza, Franciele Cristiane Peloso, Lilian Victória Riehl, & Ana Carolina Peuker</i>	207
Histórico familiar: Percepção de risco do cancro de mama em mulheres saudáveis <i>Elisa Kern de Castro, Carolina Seabra, Maria Julia Armiliato, Luísa Vital, Miguel Luís Souza, Franciele Cristiane Peloso, Lilian Victória Riehl, & Ana Carolina Peuker</i>	215
A saúde da criança contemporânea na percepção do professor <i>Elisângela Menezes & Lázara Amancio</i>	223
Dyadic coping, weness e satisfação conjugal em casais com cancro de mama <i>Esmeralda Boieiro, Ivone Patrão, Ana Carvalheira, & Eugénia Oliveira</i>	229
Qualidade de vida em doentes crónicos portugueses <i>Estela Vilhena, José Luís Pais Ribeiro, Luísa Pedro, Isabel Silva, Rute F. Meneses, Helena Cardoso, António Martins da Silva, & Denisa Mendonça</i>	237
A doença à margem da vida: Construindo sentidos de vida com qualidade <i>Fernanda Elisa Aymoré Ladaga & Murilo dos Santos Moscheta</i>	247
Estudo bibliográfico de qualidade de vida em doentes renais crónicos em hemodiálise <i>Fernanda Elisa Aymoré Ladaga & Murilo dos Santos Moscheta</i>	255
Desenvolvimento e aplicação de um programa de prevenção do tabagismo para jovens <i>Filipa Pinto Nunes, Carmen Arranhado, Fátima Reis, Luis Robert, Paulo Vitória, & Rui Domingos</i>	263
A vivência do one-night stand. Um estudo exploratório com estudantes universitários(as) <i>Filipa Rosado & Constança Biscaia</i>	269
Preditores de ajustamento ao envelhecimento em mulheres idosas com cancro da mama? <i>Francis Carneiro, Sofia Von Humboldt, & Isabel Leal</i>	279
Consumo de substâncias na população universitária <i>Gonçalo Ferreira, Graça Andrade, & André Coelho</i>	287
Necessidade da melhoria dos espaços urbanos saudáveis e sustentáveis no Amazonas <i>Heron Salazar Costa, Suely A. do N. Mascarenhas, Domkarlykisom Mahamede Moraes Ferreira, Antonio Roazzi & J. Pais Ribeiro</i>	297
Cidadanias aprisionadas de brasileiras imigrantes ilegais: Implicações na saúde e qualidade de vida <i>Ieda Franken & Natália Ramos</i>	305

Representação de doença e ajustamento psicológico na doença reumática <i>Inês Alves, Ana Cunha, Marta Alves, Margarida Oliveira, & Paulo Monteiro</i>	313
Funcionamento psicopatológico do idoso: Possibilidades de cronicidade <i>Irani I. de Lima Argimon, Marianne Farina, & Tatiana Quati Irigaray</i>	323
Integração e saúde da comunidade Hindu em Portugal <i>Ivete Monteiro, Maria Natália Ramos, & Cristina Vieira</i>	331
Comportamentos online em jovens portugueses: Estudo da relação entre o bem-estar e o uso da internet <i>Ivone Patrão</i>	341
Jovens e a internet: Uma relação com a perturbação do sono e o bem-estar psicológico <i>Ivone Patrão & Mariana Machado</i>	347
A experiência cultural como promoção de saúde na adolescência <i>Ivonise Fernandes da Motta, Cláudia Yaisa Gonçalves da Silva, Maria Lucia Putini Barsuglia, & Vinicius Aguiar</i>	355
Adolescência, saúde e mudanças na contemporaneidade: Um estudo de caso <i>Ivonise Fernandes da Motta, Francisco Paulo Moraes Junior, Renata Zarenczansky, Gláucia Rocha, Ana Beatriz França, & Kauê Freitas</i>	363
TAR +: Programa de adesão à terapêutica e saúde mental numa I.P.S.S <i>J. Costa, R. Costa, M. Eusébio, J. Rocha, & R. Fernandes</i>	371
O saber escapa: Escuta às singularidades do risco ocupacional com materiais perfurocortantes <i>Jailma Belarmino Souto, Edivan Gonçalves da Silva Júnior, & Nayara Leite de Queiroz Sátiro</i>	379
Bem-estar psicológico e satisfação com a vida em pessoas adultas e idosas: Um estudo em centros de convívio <i>Joana Maia & Teresa Medeiros</i>	387
Percursos conducentes à interrupção voluntária da gravidez: Desafios inerentes às especificidades desenvolvimentais <i>Joana Pereira, Raquel Pires, & Maria Cristina Canavarro</i>	395
Satisfação com o suporte social em doentes com esquizofrenia <i>Lara Guedes de Pinho, Anabela Pereira, & Cláudia Chaves</i>	403
Mães em licença maternidade – Preparo para o retorno ao trabalho <i>Luci Fagundes Oliveira, Franciele Martins Nogueira Pires, Vera Lucia Araújo Ferreira, Cristiane de Figueiredo Vasconcellos & Ângela Figueira</i>	411
Disponibilidad de la propia vida: Un derecho del siglo XXI <i>Luciana Ramírez Imedio, Belén Aglio Ramírez, & Rilda Sabino Fernandes Alves</i>	419
¿Tenemos formación suficiente para dar atención a los pacientes paliativos en hemodiálisis? <i>Luciana Ramírez Imedio, Belén Aglio Ramírez, Belén Palomares Rodríguez, & Víctor de la Osa Molinero</i>	427
Consumo de substâncias psicoativas nos estudantes de medicina da UBI e perceção do risco associado <i>Luís Duarte & Paulo D. Vitória</i>	435
Programa de atividade física no bem-estar pessoal em doentes com esclerose múltipla <i>Luisa Pedro, José Pais-Ribeiro, & João Páscoa Pinheiro</i>	443
Grupos de suporte – A experiência do grupo acolhida da Casa do Brasil de Lisboa <i>Lyria Maria dos Reis, Cyntia de Paula, & Angela Carneiro</i>	449
Transtornos mentais comuns, uso de álcool e apoio social em assentamentos rurais no Brasil <i>Magda Dimenstein, Jader Leite, Candida Dantas, João Paulo Macedo, Monique Silva, Gabriela Trindade, Eliane Silva, Jaqueline Torquato, Victor Lima, Franciele Alves, & Maurício Neto</i>	457

Trabalho e saúde mental do agente de segurança penitenciária no Brasil <i>Magda Dimenstein, Rafael Figueiró, Ana Izabel Lima, Jader Leite, & Cândida Dantas</i>	467
Autoeficácia e tentação em usuários de cocaína/crack <i>Margareth da Silva Oliveira & Andressa Celente de Ávila</i>	477
Habilidades de recusa no tratamento ambulatorial e em comunidades terapêuticas para alcoolistas <i>Margareth da Silva Oliveira, Hilda Moleda, & Marina Alves Dornelles</i>	485
Síndrome metabólica: Compreendendo fatores que dificultam a adesão a um estilo de vida saudável <i>Margareth da Silva Oliveira, Nathália Susin, Raquel de Melo Boff, Andréia da Silva Gustavo, Ana Maria Pandolfo Feoli, Martha Walig Brusius Ludwig, & Fabricio Edler Macagnan</i>	491
The interaction of sociocultural factors and depression in older people's suicidal ideation and suicidal intention <i>Margarida Tenente Santos Pocinho</i>	497
Idosos em centros de convivência: Significados de direitos humanos e políticas públicas <i>Maria de Fátima Fernandes Martins Catão, & Kátia Karolína Rodrigues Rocha</i>	507
Significados de si e do projeto de vida em contexto de saúde/doença <i>Maria Denise de Assis, Heloisa Helena Pinho Veloso, & Paula Ângela S. Montenegro de Almeida Cunha</i>	513
Promoção da saúde através do trabalho em grupo com idosos hipertensos <i>Maria do Carmo Eulálio, Edivan Gonçalves da Silva Júnior, & Almira Lins de Medeiros</i>	521
A relação da qualidade de vida com a resiliência em idosos <i>Maria do Carmo Eulálio, Edivan Gonçalves da Silva Júnior, & Rômulo Lustosa Pimenteira de Melo</i>	529
Programa parental para a prevenção da depressão em adolescentes (PDA): Fundamentos, implementação e estudos de eficácia <i>Maria do Rosário Pinheiro, Ana Paula Matos, José Joaquim Costa, W. Edward Craighead, & Eiríkur Örn Arnarson</i>	537
Fatores complicadores de um processo de luto – Estudo de caso <i>Maria Helena Pereira Franco, Giovana Kreuz, & Gabriella Costa Pessoa</i>	547
Vivência do luto e a busca de psicoterapia <i>Maria Helena Pereira Franco, Marcella Geromel, Renata Millan, & Sophia Kalaf</i>	551
A humanização de ambientes como princípio para a criação de diretrizes projetuais para salas de coleta de leite <i>Maria L. Bratti, Maria C. Ryberg, Patrícia B. Cavalcanti, & Vera H. M. Bins Ely</i>	559
Promoção da alimentação saudável na net-escola de saúde coletiva do ISC/UFBA <i>Maria Ligia Rangel-S, Gabriela Lamego, & Andrea Elizabeth Gomes</i>	567
Alimentação na visão das pessoas com diabetes <i>mellitus</i> : Contributo das representações sociais <i>Maria Marta Amancio Amorim, Natália Ramos, & Maria Flávia Gazzinelli</i>	575
Narrativas de grávidas: Representações sobre o terceiro trimestre de gravidez <i>Marta Pedreira & Isabel Leal</i>	583
Representação da qualidade de vida dos adolescentes: Intervenção psicoterapêutica de grupo <i>Marta Pedreira, Vera Ramos Paula Zaragoza, Isabel Carvalho, Isadora Pereira, Pedro Pires, & Isabel Leal</i>	591
Estrutura fatorial do questionário de <i>Weness</i> – Versão reduzida para português europeu <i>Nádia Miranda, Ivone Patrão, & M^o João Gouveia</i>	599
Outra cultura, a mesma dor: A depressão num estudo transcultural na Guiné-Bissau <i>Natália Pereira</i>	607

Percepção de risco cardiovascular em universitários na cidade de Manaus <i>Nazaré Maria de Albuquerque Hayasida, Ricardo Gorayeb, Isis Gabriela Santos Lemos, & Sílvia Maria Cury Ismael</i>	613
Conhecimentos e atitudes sobre as perturbações do espectro do autismo <i>P. Silvestre & M. S. Lemos</i>	627
Cuidados paliativos pediátricos: Lidando com a ética da vida e da morte <i>Railda Sabino Fernandes Alves, Gabriella César dos Santos, Myriam de Oliveira Melo, & Elizabeth Cristina do Nascimento Cunha</i>	635
Avaliação da satisfação com o suporte social numa amostra de doentes mentais crónicos institucionalizados <i>Rita Salvador & Paula Saraiva Carvalho</i>	643
Vivência do cancro da mama na relação mãe-filhos <i>Rita Tavares & Paula Mena Matos</i>	651
Prevenção do stress na infância: Contributo para a sua avaliação com o PSEPE <i>Rosa Maria Gomes, Anabela Sousa Pereira, & Vanessa Sofia Aires</i>	659
Violência conjugal contra a mulher: Perspectivas de mães vítimas de violência sobre as consequência nos seus/suas filhos(as) <i>Salete Calvino & Natália Ramos</i>	667
Comunicação, profissionais de saúde e mulheres vítimas de violência conjugal nos cuidados de saúde <i>Salete Calvino & Natália Ramos</i>	671
Luto: Definir para (não) intervir? <i>Sarah Vieira Carneiro & Georges Daniel Janja Bloc Boris</i>	679
Estratégias de enfrentamento psicológico de pessoas com doenças onco-hematológicas <i>Sebastião Benício da Costa Neto, Susana Beatriz Sneiderman, & Ruy Ferreira da Silva</i>	685
Validação do Questionário de Orientação para a Vida (OtLQ) numa amostra de idosos <i>Sofia von Humboldt & Isabel Leal</i>	693
Comparação dos preditores do ajustamento ao envelhecimento dos idosos jovens e menos jovens <i>Sofia von Humboldt & Isabel Leal</i>	701
O bullying no Nordeste do Brasil: Significados, expressões e reproduções da violência <i>Stefania Alcantara, Mónica González-Carrasco, Carme Montserrat, Ferran Casas, Ferran Viñas, & Desirée Abreu</i>	707
Escala da humildade relacional aplicada a brasileiros e portugueses – Contributo para validação <i>Suely A. do N. Mascarenhas & Joana Freitas</i>	715
Bem estar psicológico em homens e mulheres do Amazonas-Brasil <i>Suely A. do N. Mascarenhas, Luís Sérgio Vieira, & José Luís Pais Ribeiro</i>	721
Revisão sistemática de literatura: Parentalidade, alimentação e sono na infância <i>Susana Algarvio</i>	727
Correlatos do optimismo e da espiritualidade em indivíduos com queixas de acufenos <i>Vasco Oliveira, Rute F. Meneses, & Nuno Trigueiros da Cunha</i>	735

Do papel-e-lápis à realidade virtual: Uma nova abordagem para reabilitação cognitiva personalizada <i>Ana Lúcia Faria, Maria Salomé Pinho, & Sergi Bermúdez I Badia</i>	743
Avaliação da qualidade de vida numa amostra de doentes mentais crónicos institucionalizados <i>Catarina Marques Ribeiro & Paula Saraiva Carvalho</i>	751
O enfrentamento como moderador da relação entre estresse e psicopatologia em adolescentes <i>Ana Paula Justo, Luísa Barros, & Sônia Regina Fiorim Enumo</i>	759
A perceção da saúde física e mental em estudantes do ensino superior <i>Jacinto Jardim, Anabela Pereira, Patricia Batista, & Andreia Soares</i>	767
Psicologia e Saúde: A experiência prática da escola ontopsicológica <i>E. Azevedo, M. A. Bassani, M. L. Bazzo, & R. Pozza</i>	775
Clínica Ontopsicológica e a promoção da saúde <i>Ángelo Accorsi & Marlise Bassani</i>	787
Sintomas de externalização e internalização em adolescentes da população geral: Um estudo exploratório <i>Alice Murteira Morgado & Maria da Luz Vale Dias</i>	795
Escalas de silhuetas para avaliar imagem corporal na obesidade grave: Revisão sistemática <i>André Ferreira & Anabela Pereira</i>	803

Actas do 11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde
Organizado por Isabel Leal, Cristina Godinho, Sibila Marques, Paulo Vitória e José Luís Pais Ribeiro
2016, Lisboa: Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde

Preâmbulo

A Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde (SPPS) realiza entre 26 e 29 de Janeiro de 2016, no ISCTE-IUL, o 11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde. Trata-se de uma organização conjunta da SPPS e do ISCTE-IUL que pretende reunir investigadores e profissionais sob o tema “Desafios da Psicologia da Saúde num mundo em mudança”.

Os congressos nacionais de Psicologia da Saúde organizam-se a cada dois anos, num formato que preenche três dias em que decorrem conferências convidadas e apresentações simultâneas em simpósio, orais ou escritas. Todas as comunicações incluídas no programa têm valor e qualidade científica tendo sido avaliadas de forma cega e aprovadas pela comissão científica.

O objectivo último de todos os congressos tem sido o da apresentação do “estado da arte” da investigação, das práticas e também das perspectivas teóricas desta área de conhecimento. Neste sentido privilegia-se a apresentação de comunicações e a discussão, o contacto e a troca de opiniões e de experiências entre os participantes.

O facto de 22 anos depois da organização de um Primeiro Congresso Nacional de Psicologia da Saúde ser possível mobilizar diferentes gerações de investigadores, académicos e profissionais da Psicologia da Saúde e das zonas de interface da Psicologia com a Saúde e com as Doenças, provenientes de todo o país e de outros países, quer europeus quer de outros continentes, expressa a vitalidade e o prestígio que alcançou: é um acontecimento que nos deixa cheios de orgulho.

Como habitualmente publica-se o livro de actas do congresso que reúne um número significativo de comunicações a serem apresentadas nos dias subsequentes e que fica disponível no site da SPPS no primeiro dia do congresso.

Ficarão igualmente disponíveis, mas na edição de Março da Revista oficial da SPPS, Psicologia, Saúde & Doenças, os textos apresentados a congresso e seleccionados pelo júri dos prémios “jovem investigador de mérito” e “investigador de mérito”.

Esperemos que estas actas possam ser úteis à discussão e divulgação dos estudos realizados e possam servir de estímulo para investigações futuras.

Isabel Leal, Cristina Godinho, Sibila Marques, Paulo Vitória, José Luís Pais Ribeiro

Violência conjugal contra a mulher: Perspectivas de mães vítimas de violência sobre as consequências nos seus/suas filhos(as)

SALETE CALVINHO (*)
NATÁLIA RAMOS (**)

A violência doméstica é um fenómeno social, familiar e de saúde, que tem adquirido grande relevância e visibilidade nos últimos tempos, frequente nas famílias em diversas sociedades podendo fazer vítimas em todos e em qualquer elemento da família.

O número de mulheres que são atingidas pela violência perpetrada pelo seu companheiro afectivo é grande. A violência dirigida à mulher pela pessoa por quem sente afecto e escolheu para partilhar um projecto relacional e familiar é devastadora para a sua saúde global e holística comprometendo-a e prejudicando o seu desempenho pessoal e nos diversos papéis familiares e sociais.

Em 2014, a violência doméstica foi o crime mais registado pela APAV (Associação Portuguesa de Apoio às Vítimas) em Portugal. Atingiu 7314 mulheres, 1519 homens (desconhecendo-se o sexo em 0,6% das vítimas). Das mulheres vitimadas, 37,1% tinham idade entre os 25 e os 54 anos e 39,4% das vítimas desta violência estavam integradas em famílias nucleares com filhos.

Estas estatísticas expõem a abrangência de um fenómeno individual e colectivo, que atinge negativamente todo o núcleo familiar, com consequências ao nível individual, familiar e social e que pode hipotecar o desenvolvimento e futuro das crianças integradas em núcleos com violência intra-familiar, enquanto adultos saudáveis, capazes de construir uma vida social e familiar produtiva e reconfortante.

O meio onde as crianças são confrontadas com os diversos tipos de violência pela primeira vez, de forma mais regular e habitualmente em escalada é, habitualmente, o familiar. Na família co-existem numa trama complexa e permanente diversos fatores individuais e colectivos que podem constituir risco para usar de violências nas interações conjugais e parentais. As dificuldades em gerir o *stress* da vida quotidiana, as crenças culturais sobre a família, o casal e a educação das crianças com recurso à punição, as experiências pessoais anteriores e problemas psicológicos, são alguns fatores que em interação com outros desequilíbrios familiares, comunitários, sociais e políticos se

(*) Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Portugal.

(**) Universidade Aberta, CEMRI, Portugal.

conjugam perpetuando as consciências da violência e o seu uso na resolução de conflitos (Calvinho, 2007, 2015; Fisher, 1992; Ramos, 2004).

Nas famílias em que existe violência familiar, os filhos são também alvo de maus-tratos e vítimas da violência nas suas diversas formas. Estas crianças vivem num ambiente familiar hostil e testemunham agressões entre o casal/seus progenitores que podem pôr em risco a sua saúde mental ou, são vítimas de agressões perpetradas por um ou mesmo pelos dois progenitores.

As implicações das relações violentas sobre os indivíduos maltratados podem perdurar ao longo da vida e aumentam o risco de reproduzirem o comportamento e de se tornarem pais violentos ou de serem no futuro, alvos e vítimas de violência, contribuindo para a perpetuação das violências familiares.

MÉTODO

Desenvolvemos um estudo de caso do tipo histórias de vida (Calvinho, 2007) o qual teve como objetivo conhecer as experiências de maus-tratos de mães maltratadas pelo cônjuge, ouvindo-as sobre o impacto da violência na família. A estratégia principal de recolha de dados foi a entrevista semi-directiva e no tratamento dos dados utilizámos a técnica da análise de conteúdo segundo Bardin (1977). Os dados para a caracterização socio-demográfica foram obtidos através de um questionário elaborado especificamente para a investigação.

A população alvo do estudo foi constituída por 9 mães, oriundas de meio rural e urbano e de diferentes gerações, com idades compreendidas entre os 25 e os 63 anos. A tipologia familiar da maioria era a nuclear. Três (3) das mulheres mantinham a relação violenta e outras seis (6) estavam separadas do agressor desde 7 meses a 3 anos. Os filhos destas mulheres estavam em diferentes estádios do ciclo vital entre a infância e a idade adulta.

Todas as mulheres foram vítimas de vários tipos de violência associados e de longa duração. Em algumas destas mulheres a violência conjugal começou quando estavam grávidas e em outras após o nascimento de uma criança. Os impactos negativos da violência foram transversais à dimensão pessoal com consequências na sua saúde, ao nível da família e ao nível laboral e social.

RESULTADOS

Identificámos um ciclo intergeracional de violência desde as famílias de origem de vários agressores destas mulheres e uma das participantes era vítima de agressões perpetradas pelos filhos adultos.

Estas mulheres referiram os vínculos afetivos ao companheiro e a necessidade de proteger os/as filhos(as) como duas das razões que as levaram a permanecer na relação violenta, reconhecendo contudo que o seu comportamento foi ineficaz na proteção aos/às filhos(as) e que a violência se manteve em escalada, atingindo cada vez mais todo o núcleo familiar nas suas interações, tarefas, papéis e actividades.

A condição de mães foi, para algumas mulheres, um factor favorecedor do ajuste das mulheres à situação conjugal, pela dedicação à educação dos(as) filhos(as) que consideravam ancorá-las à vida, quando tinham pensamentos de ideação suicida.

As mães evidenciavam muita preocupação em proteger os/as seus filhos tentando ocultar o mais possível a violência de que eram alvo mas com a evolução da situação iam tendo cada vez mais dificuldade em consegui-lo e expressaram que a violência prejudicou a sua família, ao nível do casal e dos(as) filhos(as).

O prejuízo familiar que estas mulheres identificaram como consequência da violência evidenciou-se da seguinte maneira:

- No desempenho dos papéis parentais (5);
- Na degradação progressiva das relações entre o pai e os/as filhos(as) (4);
- Na degradação das relações familiares entre a mãe e os/as filhos(as) (1) por ser agredida pelos(as) filhos(as) adultos(as);
- Na degradação progressiva das relações do casal desde a fase precoce da sua formação (3);
- Em prejuízos no desenvolvimento afectivo das crianças (3), com necessidade de acompanhamento psicológico, e no desempenho escolar (2) por medo, falta de sono, falta de motivação e condições em casa para estudar.

Dos principais resultados obtidos, são de realçar como consequências da violência conjugal contra estas mulheres, efeitos negativos ao nível das relações conjugais e familiares, dos papéis parentais, da relação entre o pai e os seus filhos e do desenvolvimento e bem-estar das crianças.

DISCUSSÃO

As agressões e violência na família geram um ambiente familiar conflituoso e de risco a diferentes níveis, onde as relações familiares se vão destroçar e comprometer o bem-estar familiar (Calvinho, 2007; Fischer, 1992; Gelles & Straus, 1988; Ramos, 2004). Esta violência e agressões podem prejudicar o desenvolvimento e a saúde mental das crianças de forma decisiva, podendo contribuir para que no futuro, estas possam não conseguir desenvolver uma vida social e familiar harmoniosa e compensadora e virem a ser adultos(as) agressores(as) ou vítimas de violência (Ramos, 2004).

Revela-se muito importante a investigação e intervenção neste âmbito, domínio onde a Psicologia da Saúde, juntamente com outras áreas disciplinares poderá desempenhar um papel fundamental, ao nível da prevenção, da formação dos diferentes profissionais e do apoio às vítimas e agressores.

REFERÊNCIAS

- Associação Portuguesa de Apoio à Vítima. (2015). *Estatísticas APAV: Relatório anual 2014*. Lisboa: APAV. Disponível em http://www.apav.pt/apav_v3/images/pdf/Estatisticas_APAV_Relatorio_Anual_2014.pdf
- Bardin, L. (1977). *Análise de conteúdo*. Lisboa: Edições 70.
- Calvinho, M. S. (2015). Educação e saúde em sinergia: O caso da violência conjugal contra a mulher. *Promoção da Saúde: Da investigação à prática* (Vol. I). Lisboa: Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde. Disponível em WWW: <http://sp-ps.pt/site/livros/135>
- Calvinho, M. S. (2007). *Violência conjugal contra a mulher: Histórias vividas e narradas no feminino*. Dissertação de Mestrado. Lisboa: Universidade Aberta.
- Fischer, G. (1992). *A dinâmica social: Violência, poder, mudança*. Lisboa: Planeta Editora.
- Gelles, R. J., & Straus, M. A. (1988). *Intimate violence: The causes and consequences of abuse in the American family*. New York: Touchstone.
- Ramos, N. (2004). *Psicologia clínica e da saúde*. Lisboa: Universidade Aberta.