

JUNHO 2018

CADERNOS
DA EDITORIAL

A ALIANÇA DO PENSAR E DO FAZER EM PORTALEGRE

PRÉMIO JOÃO SERRA BONACHO





APRESENTAÇÃO DO LIVRO POR ANA ISABEL SILVA

A obra «Desenvolvimento de Competências Sociais no Cuidador Informal» é o resultado de uma caminhada da Cláudia Paixão que teve início em 2010, tinha a autora nessa altura 17 anos de idade e começou o Curso de Serviço Social na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Instituto Politécnico de Portalegre e terminou em 2016 com o Mestrado em Gerontologia.

A autora da obra, é uma jovem com um percurso académico pautado pelo rigor, motivação, estudo, interesse e sempre a querer aprender e saber mais do que era orientada, levando-a à sua própria pesquisa e reflexão. E sendo uma pessoa a querer inovar e pesquisar informação que ainda não

fosse conhecida, orientou a sua dissertação de mestrado para o tema: Desenvolvimento de Competências Sociais no Cuidador Informal, sendo este um tema muito pertinente nos nossos dias, uma vez que o envelhecimento da população portuguesa é notório e cada vez mais é necessário o apoio dos cuidadores informais.

Mas abordar o tema apenas por uma pesquisa bibliográfica e no terreno, era muito pouco estimulante para a autora e por este motivo esta obra para além de apresentar uma pesquisa bibliográfica de uma forma clara e original e bem fundamentada sobre as necessidades dos cuidadores informais, também apresenta um programa de informação, da autoria

da mesma e desenvolvido por ela junto das/os cuidadores informais, bem como a avaliação do mesmo.

Assim, esta obra é composta por duas partes, em que na primeira a autora faz uma revisão bibliográfica, na segunda o estudo empírico e termina com as conclusões, sugestões, bibliografia e anexos. Começa a obra com uma frase de Augusto Curry, 2013:40 *in Ansiedade* que se aplica diretamente à autora e á sua maneira de ser:

Quem se arrisca a andar por ares nunca antes respirados ou a pensar fora do sistema tem grandes hipóteses de encontrar pedras no caminho (...) ninguém é digno de contribuir para a ciência se não usar as suas dores e insónias nesse processo (...). Risos e lágrimas,



sucessos e fracassos, aplausos e vaias fazem parte do currículo de cada ser humano, em especial daqueles que são apaixonados em produzir novas ideias. Na primeira parte do livro a autora apresenta a pesquisa bibliográfica sobre o tema e em todos os capítulos encontramos alguma inovação sobre os cuidadores informais, nomeadamente a nível do primeiro capítulo apresenta as emoções no cuidador informal, no segundo capítulo a resiliência familiar, no terceiro relaciona a Assistente Social com a formação em Gerontologia e no quarto capítulo as competências sociais e faz também uma relação entre as mesmas e a terapia da reminiscência.

Esta obra é inovadora e pode servir de referência não só para as Assistentes Sociais com formação em Gerontologia, mas também para todas as pessoas que trabalham na área dos cuidadores informais nomeadamente para as equipas que prestam cuidados nos domicílios, bem como os/as estudantes do curso de Serviço Social e outros/as na área da Saúde.

Acredito que este livro pode servir de inspiração/orientação para outros trabalhos de investigação, bem como a sua leitura e reflexão pode melhorar as práticas de cuidados aos cuidadores informais que por vezes continuam a ser esquecidos a nível de prestação de cuidados.

O programa de informação aos cuidadores informais apresentado nesta obra, deve ser reproduzido com as adaptações necessárias aos cuidadores informais tendo em

atenção as suas competências e necessidades, só assim será eficaz.

Por tudo isto, esta obra é uma referência na atualidade e deve ser lida e partilhada! 

