



L'individu social

autres réalités, autre sociologie ?

TOURS - FRANCE du 5 au 9 juillet 2004

CR13 : Sociologie de la santé

Santé et bien-être : qu'est-ce que veut dire vivre en santé ?

Mme Luísa FERREIRA DA SILVA luisafs@univ-ab.pt (avec Cristina VIEIRA, Fátima ALVES, Ester VAZ, Fátima SOUSA, Aleksandra BERG, Tânia SILVA, Maria José GUERRA, Clementina BRAGA, Rudolph VAN DEN HOVEN)

Universidade Aberta, Porto, Portugal

Santé et bien-être: qu'est-ce que veut dire vivre en santé? La modernité diversifie les opportunités et oblige les individus à réaliser des choix (Giddens, 1990). Les risques font partie intégrante des sociétés modernes (Beck, 1998). La régulation sociale pénètre les consciences individuelles (Foucault 1976). La santé est une ressource à promouvoir notamment par le choix de styles de vie en santé (WHO 1986). Les styles de vie sont façonnés par le 'habitus' (Bourdieu, 1979). La vie moderne a intériorisé un devoir de santé (Herzlich et Pierret 1984). Les styles de vie sont associés à la santé et que les comportements de santé varient avec le groupe socio-économique, l'âge et le genre (D'Houtaud, 1989; Blaxter, 1998). Les discours de santé sont également différents selon les classes sociales (Calnan e Williams, 1991). Notre recherche a pour objectif la compréhension du point de vue profane sur les pratiques quotidiennes associées à la notion de vie en santé (WHO 1986). Par le biais des entretiens, nous avons exploré la notion de vie en santé et les (discours sur les) pratiques (alimentation, exercice, alcool, tabac, récupération des ordures, prévention de la maladie). Ce qui nous intéresse, ce sont les logiques qui soutiennent les comportements plutôt que les comportements en eux-mêmes. Notre communication présentera les premiers résultats d'une enquête menée au Portugal.

[Nouvelle recherche](#) | [Accueil site AISLF](#)

AISLF | Université de Toulouse-Le Mirail | Bâtiment de l'Arche
5, allées Antonio Machado | 31058 Toulouse cedex 9 | France
Téléphone/Télécopie : 05 61 50 43 74 | Courriel : aislf@univ-tlse2.fr